神奈川区生活支援センター便り11月号

(神奈川区反町 1-8-4 は一と友神奈川 4 階)

開館時間:(月)~(金)10時~19時まで (土)10時~16時まで (日)休館

電話:045-322-2907(月)~(金)10時~12時、14時~19時まで

(土) 10 時~17時まで

ホームページ https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/

利用者ミーティング・夕食向上委員会を実施します 11月14日(土)14:00 センター内フロアーにて

- ~ 支援センターの休館日と利用時間が変わりました。
 - コロナの終息も見えません。
 - このような状況だからこそ、定例のミーティングを行います。
 - できる範囲で語り合いませんか! ~
- ※ 3 密を回避し、ソーシャルディスタンスを確保したうえで、実施します。 ご理解、ご協力をお願いします。

引き続き、感染拡大防止へご協力をお願いします。

- ◆マスクの着用、手洗い、手指消毒、来館時に検温をお願いします。 体調不良や熱がある場合は利用の中止をお願いします。
- ◆徐々に活動を再開していきますが、多人数で行うことや大きな声を 出すこと、発汗を伴う活動は停止とします。
- ◆多目的室は、当面の間、一人でのご利用となります。

カ<mark>ウンセリング</mark>

って何?

矯託相談のすすめ

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。 相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。 予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



症状の事?

心理士	精神科医			
11月13日(金)15:30~、16:00~	11月 4日(水)15:00~ 川越医師			
11月27日(金)15:30~、16:00~	11月 18日 (水) 15:00~ 川越医師			
12月11日(金)15:30~、16:00~	12月 4日(金)14:30~ 川越医師			
12月25日(金)15:30~、16:00~	12月 18日(金)14:30~ 川越医師			

*休館日:原則 毎週日曜日 (11月の休館日は、1,8,15,22,29)

*日常清掃:原則 毎週月曜日。金曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)-

当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承ください。

11月23日(月)は祝日であるため、 11月24日(火)に変更となります。

神奈川区生活支援センター 11月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
1	2□	3□文化の日	4	5□ 500円	6□	
休館日	おでん 今日の副菜 ごはん みそ汁	もも肉の照り焼 き 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉と野菜の中 華炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハヤシライス 今日の副菜 スープ	±
8	9□	10□	11□	12□	13□	╽╙
休館日	コロッケ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ネギとチャー シュー丼 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼きそば 今日の副菜 みそ汁	ポトフ 今日の副菜 ごはん	『日の夕食サ
15	16□	17□	18□	19□	20□	1
休館日	春雨と野菜の中 華炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	磯辺揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	親子丼今日の副菜みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	牛肉と野菜の炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	ビスの提供
22	23□勤労感謝の日	24□	25 口 500円	26□	27□	は
休館日	炊き込みご飯 今日の副菜 みそ汁	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	カツ丼 今日の副菜 みそ汁	牛肉の甘辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	お休みします
29	30□ 300円					す
休館日	(月末特価300円) カレーライス					

- ・夕食提供時間は、火曜日~土曜日 18:00~19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。

