

令和2年度 10月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

記号の説明

共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）

※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。

S：統合失調症圏の方向け

A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け

M/R：気分障害圏の方および復職サポートプログラムの方向け

<スケジュール>

しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。

(8:45～10:00 談話室・集団療法室開放)

10:00～10:05 AM開始時ミーティング

10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）

12:05～12:10 AM終了時ミーティング

12:10～13:00 昼休憩

13:00～13:05 PM開始時ミーティング

13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）

15:50～16:00 PM終了時ミーティング

午後



		9月28日	9月29日	9月30日	1	2
スポーツ 午前	共	リハビリについて <small>【特別編】</small>	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 自己特性を知ろう <small>【特別編】</small>
			共 英会話	共 エアロビクス	共 アンガーマネジメント <small>【特別編】</small>	
	A	CES 1/7				
スポーツ 午後	共	新聞づくり	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			共 自己理解図 <small>【特別編】</small>			
					R RWオリエン 45期	R RWオリエン 45期
		5	6	7	8	9
3の1 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 SST (ステップ)
			共 英会話	共 エアロビクス		
	A	CES 2/7		R ポストRW 1/6		
	R	RWプログラム 45期	R ポストRW	R RWプログラム 45期	R RWプログラム 44期	R RWプログラム 45期
3の1 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
					共 CBT 1/8	
	M/R	SST 1/7				M/R 心理教育 1/8
			R RWプログラム 44期		R RWプログラム 44期	

令和2年度 10月 プログラム表

		月	火	水	木	金				
		12	13	14	15	16				
3 の 2 午 前	共	スポーツ		共	音楽療法	共	体ほぐし	共	SST (ステップ)	
			共	英会話	共	エアロビクス				
	A	CES 3/7	就	就労準備 (応用) 1/6	R	ポストRW 2/6				
	R	RWプログラム 45期	R	ポストRW	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 45期
3 の 2 午 後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	服薬管理 1/6			共	CBT 2/8		
	M/R	SST 2/7							M/R	心理教育 2/8
			R	RWプログラム 44期			R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 44期
		19	20	21	22	23				
3 の 3 午 前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	SST (ステップ)
			共	英会話	共	エアロビクス				
	A	CES 3/7	就	就労準備 (応用) 2/6	R	ポストRW 3/6			R	RWプログラム 44期
	R	RWプログラム 45期	R	ポストRW	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 45期
3 の 3 午 後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	服薬管理 2/6			共	CBT 3/8		
	M/R	SST 3/7							M/R	心理教育 3/8
			R	RWプログラム 44期			R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 44期
		26	27	28	29	30				
3 の 4 午 前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	SST (ステップ)
			共	英会話	共	エアロビクス				
	A	CES 4/7	就	就労準備 (応用) 3/6	R	ポストRW 4/6			R	RWプログラム 44期
	R	RWプログラム 45期	R	ポストRW	R	RWプログラム 45期	R	RWプログラム 44期	R	RWプログラム 45期
3 の 4 午 後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	服薬管理 3/6			共	CBT 4/8		
	M/R	SST 4/7							M/R	心理教育 4/8
			R	RWプログラム 44期			R	RWプログラム 44期		