

44 期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2020年10月5日～10月30日) 月・火・水・木・金 午前10:00～16:00

|    | 月      | 火                                  | 水               | 木                          | 金                             |
|----|--------|------------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|
|    | 10月5日  | 10月6日                              | 10月7日           | 10月8日                      | 10月9日                         |
| 午前 | 個別作業   | WRAP・英会話<br>又は個別作業                 | エアロビ・音楽療法       | 生活マネジメント③④(40分)<br>各種記入タイム | 個別作業                          |
| 午後 | SST①   | 生活マネジメント①②(40分)<br>グループミーティング(60分) | 個別作業            | 良き時代①②(60分)<br>各種記入タイム     | 個別作業                          |
|    | 10月12日 | 10月13日                             | 10月14日          | 10月15日                     | 10月16日                        |
| 午前 | スポーツ   | WRAP・英会話<br>又は個別作業                 | エアロビ・音楽療法       | 良き時代③(30分)<br>各種記入タイム      | 個別作業                          |
| 午後 | SST②   | 生活マネジメント⑤(20分)<br>RW CBT(90分)      | 書道美文字<br>又は個別作業 | 自己分析①                      | 自己分析②                         |
|    | 10月19日 | 10月20日                             | 10月21日          | 10月22日                     | 10月23日                        |
| 午前 | スポーツ   | WRAP・英会話<br>又は個別作業                 | エアロビ・音楽療法       | 4ヶ月目オリエン                   | 生活マネジメント③④(40分)<br>良き時代④(30分) |
| 午後 | SST③   | 生活マネジメント①②(40分)<br>グループミーティング(60分) | 書道美文字<br>又は個別作業 | 自己分析③                      | 自己分析④                         |
|    | 10月26日 | 10月27日                             | 10月28日          | 10月29日                     | 10月30日                        |
| 午前 | スポーツ   | WRAP・英会話<br>又は個別作業                 | エアロビ・音楽療法       | 良き時代⑤(30分)<br>各種記入タイム      | 企業サイドの視点(60分)                 |
| 午後 | SST④   | 生活マネジメント⑤(20分)<br>RW CBT(90分)      | 書道美文字<br>又は個別作業 | 自己分析⑤                      | 個別作業                          |