

神奈川区生活支援センター便り 10月号

(神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12、14～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

生活支援センター利用者の皆様

令和2年10月1日から18区の生活支援センターの開館日・開館時間等が統一されたことに伴い、今後は、面接相談や電話相談、訪問・同行などの相談につきましては、原則、お住まいの区のセンターが担当します。

現在、お住まいの区以外のセンターに継続しているご相談については、この限りではありません。現在ご利用されているセンターで個別に対応させていただきます。

なお、居場所(フリースペース)の利用やプログラムへの参加、食事・入浴・洗濯等のご利用につきましては、これまでどおり、お住まいの区以外のセンターもご利用いただけます。

地域で暮らす精神障害者を支える拠点施設として、支援の充実に引き続き取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

18区生活支援センター

NEW

～お知らせ～

10月1日から、当支援センターの運営は次の通りとなります。

	月曜～金曜	土曜	日曜
居場所(フリースペース)	10:00～19:00	10:00～16:00	休 館 日
電話相談	10:00～12:00 14:00～19:00	10:00～17:00	
夕食サービス	18:00～19:00	提供はありません	
入浴サービス	10:00～19:00	10:00～16:00	
インターネット利用時間	10:00～19:00	10:00～16:00	

主な変更点

- ① 休館日：月曜日→日曜日に変更、年末年始12/29～1/3
- ② 夕食サービス提供：火水木金土→月火水木金
- ③ フロアー利用時間10:00～16:00の日：日曜日→土曜日
- ④ 電話相談10:00～17:00の日：日曜日→土曜日



引き続き、感染拡大防止へご協力をお願いします。

◆マスクの着用、手洗い、手指消毒、来館時に検温をお願いします。

熱がある場合は利用の中止をお願いします。

◆徐々に活動を再開していきますが、多人数で行うことや大きな声を出すこと、発汗を伴う活動は停止とします。

◆多目的室は、当面の間、一人でのご利用となります。

Q&A

今年のクリスマス会は
どうなるのですか？

これまでと同じように（規模、内容等）行うことは、ありません。決まり次第、館内掲示等でお知らせします。



【実習生の受け入れを行っています】



精神保健福祉士を目指す実習生の受け入れをします。

ご理解、ご協力をお願いします。

期間：10月20日（火）～30日（金）の内8日間 1名

【 嘱 託 相 談 】

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



心理士	精神科医
10月 9日（金）15:30～、16:00～	10月 2日（金）14:30～ 川越医師
10月 23日（金）15:30～、16:00～	10月 16日（金）14:30～ 川越医師
11月 13日（金）15:30～、16:00～	11月 4日（水）15:00～ 川越医師
11月 27日（金）15:30～、16:00～	11月 18日（水）15:00～ 川越医師

*休館日：原則 毎週日曜日（10月の休館日は、4、11、18、25）

*日常清掃：原則 毎週月曜日・金曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承ください。

10月30日（金）は
全館床清掃日となっています。
ご不便をおかけしますが
ご協力をお願いします。

神奈川県生活支援センター 10月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
				1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
				鶏肉と野菜のさっぱり煮 今日の副菜 ごはん スープ	ポークピカタ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
4	5 <input type="checkbox"/> 500円	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	
休館日	栗ごはん 今日の副菜 けんちん汁	チンジャオロース 今日の副菜 ごはん みそ汁	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜の煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	
11	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	14 <input type="checkbox"/>	15 <input type="checkbox"/> 500円	16 <input type="checkbox"/>	
休館日	五目ちらし 今日の副菜 お吸い物	フライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	マグロ丼 今日の副菜 みそ汁	ミートボール甘酢あんかけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
18	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	21 <input type="checkbox"/>	22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>	
休館日	魚の竜田揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	ベーコンエッグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	スパゲティナポリタン 今日の副菜 スープ	
25	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	28 <input type="checkbox"/>	29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/> 300円	
休館日	牛丼 今日の副菜 みそ汁	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚汁 今日の副菜 ごはん みそ汁	ぶり大根 今日の副菜 ごはん みそ汁	(月末特価300円) カレーライス 	

- ・夕食提供時間は、火曜日～土曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横のは注文チェック () にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食まで
とさせていただきます。