

神奈川県生活支援センター便り 9月号

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(火)～(土) 10時～19時まで (日) 10時～16時まで (月) 休館

電話：045-322-2907 (火)～(土) 10時～12、14～19時まで

(日) 10時～13時、14時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

生活支援センター利用者の皆様

令和2年10月1日から18区の生活支援センターの開館日・開館時間等が統一されたことに伴い、今後は、面接相談や電話相談、訪問・同行などの相談につきましては、原則お住まいの区のセンターが担当します。

現在、お住まいの区以外のセンターに継続しているご相談については、この限りではありません。現在ご利用されているセンターで個別に対応させていただきます。

なお、居場所(フリースペース)の利用やプログラムへの参加、食事・入浴・洗濯等のご利用につきましては、これまでどおり、お住まいの区以外のセンターもご利用いただけます。

地域で暮らす精神障害者を支える拠点施設として、支援の充実に引き続き取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

18区生活支援センター

【お知らせ】

10月1日から、生活支援センター機能標準化本格実施に伴い、当支援センターの運営は次の通りとなります。

	月曜～金曜	土曜	日曜
フロアー利用時間	10:00～19:00	10:00～16:00	休 館 日
電話相談	10:00～12:00 14:00～19:00	10:00～17:00	
夕食サービス	18:00～19:00	提供はありません	
入浴サービス	10:00～19:00	10:00～16:00	
インターネット利用時間	10:00～19:00	10:00～16:00	

主な変更点

- ① 休館日：月曜日→日曜日に変更、年末年始 12/29～1/3
- ② 夕食サービス提供：火水木金土→月火水木金
- ③ フロアー利用時間 10:00～16:00 の日：日曜日→土曜日
- ④ 電話相談 10:00～17:00 の日：日曜日→土曜日



引き続き、感染拡大防止へご協力をお願いします。

◆マスクの着用、手洗い、手指消毒、来館時に検温をお願いします。

熱がある場合は利用の中止をお願いします。

◆徐々に活動を再開していきますが、多人数で行うことや大きな声を出すこと、発汗を伴う活動は停止とします。なお、今年の納涼会は中止とします。

◆多目的室は、当面の間、一人でのご利用となります。

【利用者ミーティング報告】

8月22日に実施し、7人の方の参加がありました。

各自マスクを着用し、人との距離を確保しながら行いました。

参加者の声をご紹介します。

●テーマ：コロナ禍での生活の変化

「会いたい人に会えない。帰省もできなかった。」

「マスクが暑くて苦しいが、電車などはマスクが無いと乗れないので仕方がない。」「移動の制限で窮屈を感じることもある。」など

●テーマ：10月から施設の利用時間の変更について

「休館日は各区で異なっていたので、何か所かを利用できていたが、一斉に休館となると、行き場がなくなる。」「日曜日の居場所を考える必要がある。」



【実習生の受け入れを行っています】



精神保健福祉士を目指す学生さんの受け入れをします。

ご理解、ご協力をお願いします。

期間：9月1日（火）～18日（金）の内12日間 1名

【 嘱 託 相 談 】

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



心理士	精神科医
9月11日（金）15:30～、16:00～	9月2日（水）15:00～ 川越医師
9月25日（金）15:30～、16:00～	9月18日（金）14:30～ 川越医師
10月9日（金）15:30～、16:00～	10月2日（金）14:30～ 川越医師
10月23日（金）15:30～、16:00～	10月16日（金）14:30～ 川越医師

*休館日：原則 毎週月曜日（9月の休館日は、7、14、21、28）

*日常清掃：原則 毎週月曜日・金曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

当日の入浴は13時頃からはなりますのでご了承ください。

9月22日（火）の清掃はありません。

神奈川県生活支援センター 9月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
日曜日の夕食サービスの提供はお休みします		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/> 500円
	休館日	ニラと卵の炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	麻婆なす 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	牛肉のすき焼き 風煮 今日の副菜 ごはん みそ汁
	7	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>
	休館日	春雨と野菜の炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	冷やしたぬきそば 今日の副菜 みそ汁	魚のバター焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	チキンライス 今日の副菜 スープ	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁
	14	15 <input type="checkbox"/> 500円	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>
	休館日	フライの盛り合わせ 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	牛丼 今日の副菜 みそ汁	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁
	21 敬老の日	22 <input type="checkbox"/> 秋分の日	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/> 500円	26 <input type="checkbox"/>
	休館日	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	今年最後! 冷やし中華 今日の副菜 	魚の塩焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	お刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁	なす味噌炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁
	28	29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/> 300円	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	休館日	かき揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	(月末特価300円) カレーライス 			

- ・夕食提供時間は、火曜日～土曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横のは注文チェック ()にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます。