

令和2年度 9月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

午後

記号の説明

共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）

※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。

S：統合失調症圏の方向け

A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け

M/R：気分障害圏の方および復職サポートプログラムの方向け

就：就労の方向け

<スケジュール>

しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。

10:00～10:05 AM開始時ミーティング

10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）

12:05～12:10 AM終了時ミーティング

12:10～13:00 昼休憩

13:00～13:05 PM開始時ミーティング

13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）

15:50～16:00 PM終了時ミーティング



2の1

午前

2の1

午後

2の2

午前

2の2

午後

	8月31日	1	2	3	4
共	ウォーキング	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 ストレスを知ろう
A	CES 5/6	共 英会話	共 エアロビクス		
		R ポストRW	R ポストRW 5/6		
R	RWプログラム 43期		R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 44期
共	新聞づくり	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		S 心理教育 5/7		共 SST 4/7	
M/R	CBT 5/7	R RWプログラム 43期		A 心理教育 4/7	M/R 心理教育 5/8
		R RWプログラム 44期	R RWプログラム 44期	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期
	7	8	9	10	11
共	朗読	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 注意サインを知ろう
A	CES 6/6	共 英会話	共 エアロビクス		
		R ポストRW	R ポストRW 6/6		
R	RWプログラム 43期		R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 44期
共	新聞づくり	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		S 心理教育 6/7	9/8(火)共通プログラム「企業の方の話を聞こう」もあります。詳しくはリーフレットを見て下さい。	共 SST 5/7	
M/R	CBT 6/7	R RWプログラム 43期		A 心理教育 5/7	M/R 心理教育 6/8
		R RWプログラム 44期	R RWプログラム 44期	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期

令和2年度 9月 プログラム表

月		火	水	木	金								
14		15	16	17	18								
2 の 3 午前	共	朗読	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	コーピングを知ろう			
			共	英会話	共	エアロビクス							
			R	ポストRW									
	R	RWプログラム	43期		R	RWプログラム	43期	R	RWプログラム	43期	R	RWプログラム	44期
2 の 3 午後	共	新聞づくり	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
			S	心理教育	7/7			共	SST	6/7			
	M/R	CBT	7/7	R	RWプログラム	43期		A	心理教育	6/7	M/R	心理教育	7/8
			R	RWプログラム	44期	R	RWプログラム	44期	R	RWプログラム	43期	R	RWプログラム
21		22		23		24		25					
2 の 4 午前	敬老の日		秋分の日		共	音楽療法	共	体ほぐし	共	創作			
					共	エアロビクス					R	RWプログラム	43期
					R	RWプログラム	43期	R	RWプログラム	44期	R	RWプログラム	44期
							共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
2 の 4 午後							共	SST	7/7				
					A	心理教育	7/7	M/R	心理教育	8/8			
			R	RWプログラム	44期	R	RWプログラム	44期	R	RWプログラム	43期		
28		29		30		10月1日		10月2日					
ス ポ ッ ト 午前	共	リハビリについて	【特別編】	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	自己特性を知ろう	【特別編】	
			共	英会話	共	エアロビクス	共	アンダーマネジメント	【特別編】				
	A	CES	1/7										
ス ポ ッ ト 午後	共	新聞づくり	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
			共	自己理解図	【特別編】								
							R	RWオリエン	45期	R	RWオリエン	45期	