

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）
 開館時間：午前10時から午後7時まで（火曜日は午前11時から午後5時まで）
 電話：045-750-5300 URL: <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>
 夕食サービスの受付時間は、9時～15時の間にお願いします。
 他の有料サービス受付は、火曜日は11時～16時、月水木金土は10時～18時です。
 ※清掃実施日（原則月・木）の入浴サービス受付時間は11時30分頃～18時となります。
 ※警報等の発令時には、生活支援サービスの休止や閉館時間を早めることがあります。



休館日
毎週日曜日

10月1日からの利用時間等の変更について

7月31日に実施した「利用者説明会」にて、
 利用時間等の変更について説明させていただきました。

【主な変更点】

<現在のフリースペース利用時間>

月曜日・水曜～土曜日	午前10:00～午後7:00
火曜日	午前11:00～午後5:00
日曜日	休館日



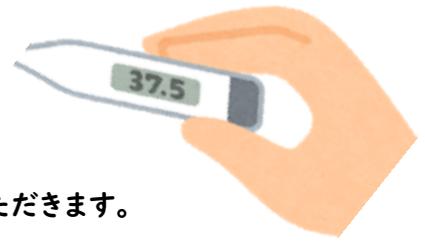
<10月1日からのフリースペース利用時間>

月曜日～金曜日	午前10:00～午後7:00
土曜日	午前10:00～午後4:00
日曜日	休館日

※短時間閉館日が、火曜日から土曜日となり、利用時間も変更します。
 ※有料サービス等の詳しい内容については、9月号でお知らせします。
 みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

皆様へのお願い

- ・マスクを着用しての来館をお願いします。
 - ・センター内で過ごす際にも、マスクを着用するようにお願いします。
 - ・来館時に検温のご協力をお願いします。
- ※検温時に 37.5℃以上の熱がある場合は、センターの利用を見合わせていただきます。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します

登録更新手続きの実施についてお知らせします

生活支援センターを利用していただくにあたり、原則 3 年毎の登録の更新手続きが必要になります。今回対象になる皆さまには、登録更新についてのお手紙を発送しています。

お手紙が届きましたら、ご確認をお願い致します。

登録更新を希望される方は、登録カードを持参して来館してください。
ご協力よろしくお願い致します。



★今回の対象者は、2017 年度に登録・更新された方となります。

8 月プログラムのお知らせ

もくもく会☆

好きな読書やぬりえ、編み物などに取り組んでみませんか。そんな居場所となる場所です。

日にち: 8 月 13 日 (木) ・ 8 月 27 日 (木)

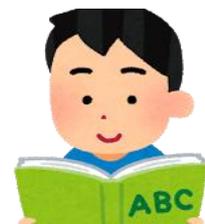
時間: 14:00 ~ 15:00

場所: 磯子区生活支援センター 食堂 定員: 最大 6 名まで!

※講師やスタッフが教える教室ではありません。

※いろいろな材料を支援センターが用意していますが、ご自身で本や雑誌など、好きな物をお持ちいただいてのご参加も大歓迎です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、プログラム中はマスクを着用し、周囲の方との会話は極力お控えください。



8月の清掃実施日について

毎週月曜日→3日・10日・17日・24日・31日

毎週木曜日→6日・13日・20日・27日

入浴サービスの受付は11:30頃からなので、ご注意を!
※清掃終了時間によって多少前後します。

ピアスタッフ美幸のコラム

今回は、毎月第3月曜日に開催している絵てがみ教室の紹介です。午後2時30分から約1時間30分、講師がやさしく丁寧に教えてくれます。もちろんピアスタッフも参加しています。たまに「絵心が無いから参加を躊躇してしまう。」という声もお聞きしますが、この教室では予め講師が毎月のテーマに沿った下書きを葉書に描いて来てくれるので、下書きから描きたい方も、もちろん一から描きたい人も、誰でも楽しめます。

ご希望の方は作品を館内に掲示もしています。館内掲示している作品を持ち帰りたい時はスタッフに声を掛けいただければいつでもお返ししています。出来上がった作品をお持ち帰りいただき、切手を貼れば葉書として使用することもできます。参加費も材料費もかからず、当センターで道具も全て用意するので手ぶらで参加できます。今は休止していますが、プログラムが再開しましたら、魅力の詰まった絵てがみ教室に是非一度参加してみませんか？
見学だけでも大歓迎です。

嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせください。「予約制」となっております。 ※ご予約は7日前までにお申し込み下さい。

<精神科>

8月 7日(金) 13:30~14:30 臨床心理士(横浜市総合保健医療センター)
8月 14日(金) 14:00~16:00 精神科医(横浜市総合保健医療センター)
8月 24日(月) 14:00~16:00 精神科医(横浜市総合保健医療センター)
8月 28日(金) 13:30~14:30 臨床心理士(横浜市総合保健医療センター)

8月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスは、磯子区生活支援センターへの登録が必要です。
- * 料金は400円です。 夕食提供数は12食です。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ 電話(750-5300)、または来所してスタッフへお申し込みください。(月曜日は、土曜日に注文できます)
- * 食事時間は午後6時~7時です。 食事の前には必ず手洗いをお願いします。
- * 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。
- * 警報等の発令時には、夕食サービス等の中止や閉館時間を早めることがあります。



【キャンセルについて】 夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。早めにスタッフへお知らせください。当日午後3時以降のキャンセルには料金全額のキャンセル料がかかります。

日	月	火	水	木	金	土	
							1 ミートボールのトマト煮 和え物 ご飯 スープ
2	3	火曜日の夕食サービスの提供は、行っておりません。 1ヶ月承りください。	5	6	7	8	
休館日	豚のネギ塩ダシ 煮浸し ご飯 みそ汁		ざるそば 野菜天ぷら 和え物	五目ちらし 煮物 漬物 お吸い物	麻婆豆腐 中華風サラダ ご飯 スープ	夏野菜のカレー サラダ スープ	
9	10		12	13	14	15	
休館日	ハンバーグ サラダ ご飯 みそ汁 		照焼きチキン 和え物 ご飯 みそ汁	餃子 ナムル ご飯 みそ汁	三色丼 煮物 漬物 みそ汁	たっぷりあんの皿うどん 酢の物 スープ	
16	17		19	20	21	22	
休館日	チンジャオロース 和え物 ご飯 みそ汁		豚丼 サラダ みそ汁	冷やし中華 煮物 スープ	鶏ごぼうの炊込みご飯 肉じゃが みそ汁	豚の生姜焼き 煮物 ご飯 みそ汁	
23	24		26	27	28	29	
休館日	ねばねば冷やしうどん 煮物 デザート 		天丼 酢の物 お吸い物	鶏のから揚げ マリネ ご飯 みそ汁	野菜の豚肉巻き 炒め物 ご飯 みそ汁	中華丼 サラダ スープ	
30	31						
休館日	塩焼きそば シュウマイ みそ汁						

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。※