

令和2年度 8月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	<p>記号の説明</p> <p>共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）</p> <p>※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。</p> <p>S：統合失調症圏の方向け</p> <p>A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け</p> <p>M/R：気分障害圏の方および復職サポートプログラムの方向け</p>	<p><スケジュール></p> <p>しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。</p> <p>10:00～10:05 AM開始時ミーティング</p> <p>10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）</p> <p>12:05～12:10 AM終了時ミーティング</p> <p>12:10～13:00 昼休憩</p> <p>13:00～13:05 PM開始時ミーティング</p> <p>13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）</p> <p>15:50～16:00 PM終了時ミーティング</p>
	午後	



	3	4	5	6	7
1 の 2 午前	共 ウォーキング	共 WRAP		共 体ほぐし	共 社会資源を知ろう
	A CES 2/7	共 英会話	共 エアロビクス		
			R RWプログラム 44期		
	R RWプログラム 44期	R ポストRW	R ポストRW 2/6	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期
1 の 2 午後	共 新聞づくり	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		S 心理教育 2/7			M/R 心理教育 2/8
	M/R CBT 2/7	R RWプログラム 43期			R RWプログラム 43期
	10	11	12	13	14
1 の 3 午前	山の日	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 職業興味
			共 エアロビクス	共 アサーション	心理教育特別編
				心理教育特別編	
1 の 3 午後		共 認知機能障害	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		心理教育特別編			

令和2年度 8月 プログラム表

		月	火	水	木	金				
		17	18	19	20	21				
1 の 4 午前	共	創作	共	WRAP	共	体ほぐし	共	社会資源を知ろう		
	A	CES 3/7	共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 2/7		
				R	RWプログラム 44期					
	R	RWプログラム 44期	R	ポストRW	R	ポストRW 3/6	R	RWプログラム 43期	R	RWプログラム 43期
1 の 4 午後	共	新聞づくり	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
							共	SST 2/7		
			S	心理教育 3/7			A	心理教育 2/7	M/R	心理教育 3/8
	M/R	CBT 3/7	R	RWプログラム 43期	R	RWプログラム 43期			R	RWプログラム 43期
		24	25	26	27	28				
1 の 5 午前	共	創作	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	社会資源を知ろう
	A	CES 4/7	共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備(基礎) 3/7		
					R	RWプログラム 44期				
	R	RWプログラム 44期	R	ポストRW	R	ポストRW 4/6	R	RWプログラム 43期	R	RWプログラム 43期
1 の 5 午後	共	新聞づくり	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
							共	SST 3/7		
			S	心理教育 4/7			A	心理教育 3/7	M/R	心理教育 4/8
	M/R	CBT 4/7	R	RWプログラム 43期			R	RWプログラム 43期	R	RWプログラム 43期
		31								
2 の 1 午前	共	ウォーキング	次月のプログラム表をお待ちください(9月)							
	A	CES 5/7								
2 の 1 午後	共	新聞づくり	次月のプログラム表をお待ちください(9月)							
	M/R	CBT 4/7								