

令和2年度 8月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け M/R ：気分障害圏の方および復職サポートプログラムの方向け		<スケジュール> しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。 10:00～10:05 AM開始時ミーティング 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり） 12:05～12:10 AM終了時ミーティング 12:10～13:00 昼休憩 13:00～13:05 PM開始時ミーティング 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング		
	午後				

		3	4	5	6	7
1 の 2 午前	1	共 ウォーキング	共 WRAP		共 体ほぐし	共 社会資源を知ろう
	2	A CES 2/7	共 英会話	共 エアロビクス		
				R RWプログラム 44期		
		R RWプログラム 44期	R ポストRW	R ポストRW 2/6	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期
1 の 2 午後	1	共 新聞づくり	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	2					
		M/R CBT 2/7	S 心理教育 2/7			M/R 心理教育 2/8
		R RWプログラム 43期			R RWプログラム 43期	
		10	11	12	13	14
1 の 3 午前	1	山の日	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 職業興味
	2			共 エアロビクス	共 アサーション	心理教育特別編
	3				心理教育特別編	
1 の 3 午後	1			共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	2		共 認知機能障害			
	3		心理教育特別編			

令和2年度 8月 プログラム表

		月	火	水	木	金
		17	18	19	20	21
1 の 4 午前	共	創作	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 社会資源を知ろう
	A	CES 3/7	共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 2/7	
				R RWプログラム 44期		
	R	RWプログラム 44期	R ポストRW	R ポストRW 3/6	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期
1 の 4 午後	共	新聞づくり	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			S 心理教育 3/7		共 SST 2/7	
					A 心理教育 2/7	M/R 心理教育 3/8
	M/R	CBT 3/7	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期		R RWプログラム 43期
		24	25	26	27	28
1 の 5 午前	共	創作	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 社会資源を知ろう
	A	CES 4/7	共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 3/7	
				R RWプログラム 44期		
	R	RWプログラム 44期	R ポストRW	R ポストRW 4/6	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期
1 の 5 午後	共	新聞づくり	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			S 心理教育 4/7		共 SST 3/7	
					A 心理教育 3/7	M/R 心理教育 4/8
	M/R	CBT 4/7	R RWプログラム 43期		R RWプログラム 43期	R RWプログラム 43期
		31				
2 の 1 午前	共	ウォーキング	次月のプログラム表をお待ちください(9月)			
	A	CES 5/7				
2 の 1 午後	共	新聞づくり	次月のプログラム表をお待ちください(9月)			
	M/R	CBT 4/7				