

44期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2020年7月27日～8月28日) 月・水・金 10:00～16:00 木10:00～12:00

	月	火	水	木	金
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
午前	生マネ記入タイム トピックスオリエンテーション		生活マネジメント①②(60分) 記入タイム	体ほぐし	個別作業
午後	CBT①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
午前	生活マネジメント③④(60分) 記入タイム		生活マネジメント⑤(30分) トピックス① (30分)	体ほぐし	個別作業
午後	CBT②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
午前	生活マネジメント①(20分) トピックス②③(60分)		生活マネジメント②(20分) トピックス④⑤(60分)	体ほぐし	個別作業
午後	CBT③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
午前	生活マネジメント③④(40分) 2か月目オリエンテーション (40分)		生活マネジメント⑤(20分) プログラムを実践的に(60分)	体ほぐし	個別作業
午後	CBT④		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④

2020/8/11 9:50