

43期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2020年7月27日~8月28日) 月・火・水・木・金 午前10:00~16:00

	月	火	水	木	金
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
午前	創作 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ	生活マネジメント③④(40分) 良き時代①(30分)	個別作業
午後	CBT①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	個別作業	自己分析①
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
午前	ウォーキング 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ	生活マネジメント⑤⑥(40分) 良き時代②(30分)	生活マネジメント⑦(20分) 良き時代③④(60分)
午後	CBT②	自己分析②	書道美文字 又は個別作業	個別作業	自己分析③
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
午前	創作 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ	生活マネジメント③④(40分) 良き時代⑤(30分)	良き時代⑥(30分) 4か月目オリエン(50分)
午後	CBT③	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	自己分析④	個別作業	自己分析⑤
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
午前	創作 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ	生活マネジメント⑤⑥(40分) 良き時代⑦(30分)	生活マネジメント⑦(20分) 記入タイム
午後	CBT④	自己分析⑥	書道美文字 又は個別作業	企業サイドの視点(60分) 記入タイム	自己分析⑦

2020/8/11 9:49