

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）

利用時間：10時から19時まで（火曜日は11時から17時まで）

電話：045-750-5300

URL: <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

※夕食サービスの受付時間は、9時～15時の間にお願いします。

他の有料サービス受付は、火曜日は11時～16時、月水木金土は、10時～18時です。

※警報等の発令時には、生活支援サービスの休止や閉館時間を早めることがあります。



休館日
毎週 日曜日

日	月	火	水	木	金	土
		1 11:00開館	2 15:00-17:00 嘱託医相談(精神科医)	3 定期清掃日	4	5
6 休館日	7 定期清掃日	8 全館清掃日 11:00開館	9	10 定期清掃日 14:00-15:00 もくもく会	11 13:30-14:30 嘱託医相談(臨床心理士)	12
13 休館日	14 定期清掃日 14:00-16:00 嘱託医相談(精神科医)	15 11:00開館	16	17 定期清掃日	18	19
20 休館日	21 定期清掃日	22 11:00開館	23	24 定期清掃日 14:00-15:00 もくもく会	25 13:30-14:30 嘱託医相談(臨床心理士)	26
27 休館日	28 定期清掃日	29 11:00開館	30			

※嘱託医相談は、「予約制」となります。ご予約は7日前までにお申し込みください。

入浴サービスについて

- 受付・利用開始は10時（開館時間）からとなります。（火曜日は短時間開館日のため11時から受付・利用開始）
*定期清掃のある日（月、木）は、11時30分受付・利用開始となります。
- 最終受付時間は18時となります。最後の方は、閉館時間の19時までには退館できるようにご協力下さい。
（火曜日は短時間開館日のため、16時まで受付。17時までに退館できるようご協力をお願いします。）
- 現在、感染症対策で換気をするため、利用の間隔を30分程度開けてのご案内となります。

10月1日からの 利用時間等の変更に関する重要なお知らせ

<フリースペース利用時間>

月曜日～金曜日	10時～19時
土曜日	10時～16時
日曜日	休館日

※短時間開館日が火曜日から土曜日になり、利用時間も変更します

<電話相談時間>

月曜日～金曜日	10時～13時、14時～18時
土曜日	10時～17時

<有料サービス利用時間>

入浴サービス	火、水、金：10時～19時（18時受付終了） 月、木：11時30分～19時（18時受付終了） 土曜日：10時～16時（15時受付終了）
洗濯・インターネット	月～金：10時～19時（18時受付終了） 土曜日：10時～16時（15時受付終了）
夕食サービス	月～金：18時～19時 土曜日：夕食サービスはありません

統合失調症の家族教室

共催 磯子区精神保健福祉家族会なぎさ会・磯子区生活支援センター

～統合失調症の方のご家族を対象とした勉強会です～

◆第1回 区役所ワーカーと当事者の話し～親あるうちの自立～

講師：磯子区役所 高齢障害課、精神障害者の当事者

◆第2回 統合失調症と発達障害について～特性を知り対応のコツを学びましょう～

講師：村山 哲氏（エンラボカレッジ）

日時：10月5日（月）、11月9日（月） 各回13：30～15：30

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階 多目的ホール

定員：30名※事前申し込み制なので、ご連絡ください

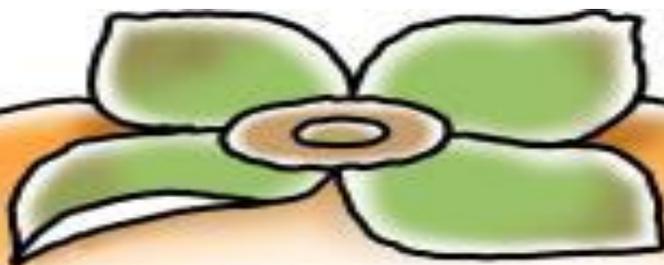
問い合わせ・申し込み先：磯子区生活支援センター

利用者ミーティングは、引き続き休止とさせていただきます。

センターの運営等についてご意見がある方は、元リフレッシュルーム横にある意見箱へ投書をお願い致します。

投書していただいた意見については、職員間で共有し、検討させていただきます。

また、利用者アンケートの結果は事務所横に掲示していますので、よろしければご覧ください。



ピアスタッフ美幸のコラム

偏見や差別のない世界があるとしたらどんな感じなのかと考える時、思い浮かぶ施設があります。その施設は、障害のある人も、子供も、高齢者も同じ場所で同じ時間を共に過ごす場でした。初めてその施設の光景を映像で見た時、私の中で色々な思いが膨らみました。その施設では、笑顔があふれ、分け隔てなく助け合い、皆さん元気だったのが何よりも印象的でした。

抱えている悩みや困りごとにも全く違う、様々な立場の人達が、同じ場所で同じ時間を過ごすことで、肌で相手の感情や感覚を感じることができ、どんなことで相手は癒され、傷つくのか、なども言葉で伝えるよりも、より伝わり合うのではないかと思います。

色々な“立場”の人に直接出会うことでこれまで自分の知らなかった世界に触れることができ、新たな自分が生み出されるのだと思います。

そのことが“自分と違っていてもいい”という感覚や“相手を思いやる”という気持ちを広げ、偏見や差別がない世界に繋がるのではないのでしょうか。

そんな自分と世界を想い描く今日この頃です。

9月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方・注意事項】



- * 夕食サービスは、磯子区生活支援センターへの利用登録が必要です。
- * 料金は400円です。
- * 新型コロナウイルス感染症対策により、夕食提供数は12食になります。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話、来館してお申し込みください。(月曜日分は、土曜日に注文できます)
- * 食事時間は午後6時～7時です。 食事の前には必ず手洗いをお願いします。
- * 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。
- ※ 警報等の発令時には、夕食サービス等の休止や閉館時間を早めることがあります。

【キャンセルについて】

夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。当日午後3時以降のキャンセルは代金全額のキャンセル料がかかります。
現在食事数が限られているため、できるだけ早めにスタッフへお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
		火曜日の夕食サービスの提供は、行っておりません。 ご了承ください。	2	3	4	5
			豚と野菜のピリ辛炒め 冷や奴 ご飯 みそ汁	ビビンバ丼 韓国風サラダ スープ	鶏の南蛮漬け ナムル ご飯 スープ	チキンライス サラダ スープ
6	7		9	10	11	12
休館日	豚冷しゃぶ サラダ ご飯 スープ		スパゲッティ ミートソース サラダ デザート	タンドリーチキン 煮浸し ご飯 みそ汁	ミートボールの 甘酢あんかけ 煮物 ご飯 みそ汁	筑前煮 おひたし ご飯 みそ汁
13	14		16	17	18	19
休館日	麻婆豆腐 炒め物 ご飯 スープ		豚の生姜焼き けんちん汁 ご飯	煮込みハンバーグ サラダ ご飯 みそ汁	炊き込みご飯 煮物 豚汁	ジャージャー麺 中華サラダ スープ
20	21		23	24	25	26
休館日	ちらし寿司 煮物 すまし汁		肉じゃが 副菜 ご飯 みそ汁	油淋鶏 和え物 ご飯 みそ汁	ソース焼きそば サラダ 中華スープ	キーマカレー 和え物 デザート
27	28		30			
休館日	豚ブルコギ 韓国風冷や奴 ご飯 スープ		チキンときのこのクリーム煮 和え物 ご飯 スープ			



※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。※