

神奈川県生活支援センター便り 8月号

(神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開館時間：(火)～(土) 10時～19時まで (日) 10時～16時まで (月) 休館

電話：045-322-2907 (火)～(土) 10時～12時、14～19時まで

(日) 10時～13時、14時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>

利用者ミーティング・夕食向上委員会を実施します

8月22日(土)15:00 センター内フロアにて

～「新しい生活様式」への戸惑いや不安、これからの支援センターの利用について等話題にします～

※3密を回避し、ソーシャルディスタンスを確保し、実施します。

ご理解、ご協力をお願いします。

引き続き、感染拡大防止へご協力をお願いします。

◆マスクの着用、手洗い、手指消毒、来館時に検温をお願いします。熱がある場合は利用の中止をお願いします。

◆徐々に活動を再開していきませんが、多人数で行うことや大きな声を出すこと、発汗を伴う活動は停止とします。なお、今年の納涼会は中止とします。

◆多目的室は、当面の間、一人でのご利用となります。

【 嘱託相談 】

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。



| 心理士 | 精神科医 |
|--------------------------|------------------------|
| 8月 7日 (金) 15:30～、16:00～ | 8月 5日 (水) 15:00～ 川越医師 |
| 8月 28日 (金) 15:30～、16:00～ | 8月 19日 (水) 15:00～ 川越医師 |
| 9月 11日 (金) 15:30～、16:00～ | 9月 4日 (金) 14:30～ 川越医師 |
| 9月 25日 (金) 15:30～、16:00～ | 9月 18日 (金) 14:30～ 川越医師 |

*休館日：原則 毎週月曜日(8月の休館日は、3, 10, 17, 24, 31)

*日常清掃：原則 毎週月曜日・金曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

当日の入浴は13時頃からはなりますのでご了承ください。

8月14日(金)の清掃はありません。

神奈川県生活支援センター 8月夕食メニュー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|-------|---|---------------------------------|--|-------------------------------|---|
| 日曜日の夕食サービスの提供はお休みします | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |
| | 休館日 |  | |  | | 肉豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁 |
| | 3 | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> 500円 | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/> |
| | 休館日 | 鶏の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | うな井 おすまし | 牛肉のおろし和え 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 冷やしうどん 今日の副菜 みそ汁 |
| | 10 | 11 <input type="checkbox"/> | 12 <input type="checkbox"/> | 13 <input type="checkbox"/> | 14 <input type="checkbox"/> | 15 <input type="checkbox"/> 500円 |
| | 休館日 | 夏野菜の煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁 | ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 親子丼 今日の副菜 みそ汁 | ミートソーススパゲティ 今日の副菜 | エビチリ 今日の副菜 ごはん みそ汁 |
| | 17 | 18 <input type="checkbox"/> | 19 <input type="checkbox"/> | 20 <input type="checkbox"/> | 21 <input type="checkbox"/> | 22 <input type="checkbox"/> |
| | 休館日 | 豚しゃぶ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 野菜の肉詰め 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 鶏肉と野菜の味噌煮 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 魚の竜田揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | シュウマイ 今日の副菜 ごはん みそ汁 |
| | 24/31 | 25 <input type="checkbox"/> 500円 | 26 <input type="checkbox"/> | 27 <input type="checkbox"/> | 28 <input type="checkbox"/> | 29 <input type="checkbox"/> 300円 |
| | 休館日 | 魚介の鉄板焼き 炊き込みご飯 みそ汁 | 中華丼 今日の副菜 スープ | 豚キムチ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 野菜天ぷら 今日の副菜 ごはん みそ汁 | (月末特価300円) カレーライス  |

- ・夕食提供時間は、火曜日～土曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横のは注文チェック () にご利用ください。

副菜は日替わりです。当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は15食までとさせていただきます。