

令和2年度 7月 プログラム表

月			火			水			木			金												
午前	記号の説明 共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S：統合失調症圏の方向け A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け M/R：気分障害圏の方および復職サポートプログラム方向け												<スケジュール> しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。 (8:45～10:00 談話室開放) 10:00～10:05 AM開始時ミーティング 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり） 12:05～12:10 AM終了時ミーティング 12:10～13:00 昼休憩 13:00～13:05 PM開始時ミーティング 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング											
																								
4 の 1 午前	6月29日			6月30日			7月1日			2			3											
	共	エクササイズ		共	WRAP		共	音楽療法		共	体ほぐし		共	健康講座										
	A	CES	5/7	共	英会話		共	エアロビクス		就	就労準備（基礎）	5/7												
午後													R	RWプログラム 43期										
	R	RWプログラム 43期		R	ポストRW		R	RWプログラム 42期		R	RWプログラム 42期		R	RWプログラム 42期										
	共	新聞づくり		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸										
4 の 1 午後										共	CBT 4/6													
	M/R	SST	4/7	R	RWプログラム 43期								M/R	心理教育 5/7										
				R	RWプログラム 42期		R	RWプログラム 43期		R	RWプログラム 42期		R	RWプログラム 42期										
4 の 2 午前	6			7			8			9			10											
	共	ウォーキング		共	WRAP		共	音楽療法		共	体ほぐし		共	健康講座										
				共	英会話		共	エアロビクス		就	就労準備（基礎）	6/7												
午後	A	CES	6/7				R	RWプログラム 43期					R	RWプログラム 43期										
	R	RWプログラム 43期		R	ポストRW					R	RWプログラム 42期		R	RWプログラム 42期										
	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸										
4 の 2 午後				共	CBT(火) 5/6					共	CBT(木) 5/6													
	M/R	SST	5/7	R	RWプログラム 43期								M/R	心理教育 6/7										
				R	RWプログラム 42期		R	RWプログラム 43期		R	RWプログラム 42期		R	RWプログラム 42期										



令和2年度 7月 プログラム表

月				火		水		木		金				
13				14		15		16		17				
4 の 3 午前	共	創作（ミサンガ編み）		共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし		共	健康講座		
				共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備（基礎）	7/7				
	A	CES	7/7								R	RWプログラム	43期	
	R	RWプログラム	43期	R	ポストRW			R	RWプログラム	42期	R	RWプログラム	42期	
4 の 3 午後	共	新聞作り		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読		共	手工芸		
				共	CBT(火)	6/6			共	CBT(木)	6/6			
	M/R	SST	6/7	R	RWプログラム	43期					M/R	心理教育	7/7	
				R	RWプログラム	42期	R	RWプログラム	43期	R	RWプログラム	42期	R	RWプログラム
20				21		22		23		24				
4 の 4 午前	共	エクササイズ		共	WRAP	共	音楽療法	海の日		スポーツの日				
				共	英会話	共	エアロビクス							
				R	GW発表会	43期								
	R	RWプログラム	43期	R	ポストRW	R	RWプログラム					42期		
4 の 4 午後	共	新聞作り		共	陶芸	共	書道・美文字	海の日		スポーツの日				
				R	RWオリエン	44期								
	M/R	SST	7/7	R	RWプログラム	43期	R					RWプログラム	43期	
	R	RWオリエン	44期	R	RWプログラム	42期	R					RWプログラム	42期	
27				28		29		30		31				
1 の 1 午前	共	創作（製本体験：ミニノート）		共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし		共	健康講座		
				共	英会話	共	エアロビクス	就	就労準備（基礎）	1/8				
	A	CES	1/7			R	ポストRW	1/6						
				R	ポストRW									
1 の 1 午後	共	新聞作り		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読		共	手工芸		
						※7月27日の週のRW43期のプログラムは暫定の日程です。3か月目オリエンテーションの日に確定しますので、それまでお待ちください。		共	SST	1/7				
	M/R	CBT	1/7	S	心理教育			1/7	A	心理教育	1/7	M/R	心理教育	1/8
				R	(RWプログラム)			43期	R	(RWプログラム)	43期	R	(RWプログラム)	43期