

しらさぎ通信

理念:「**個の尊重**」「**安心と信頼**」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

第174号

■発行日:令和 2年 6月

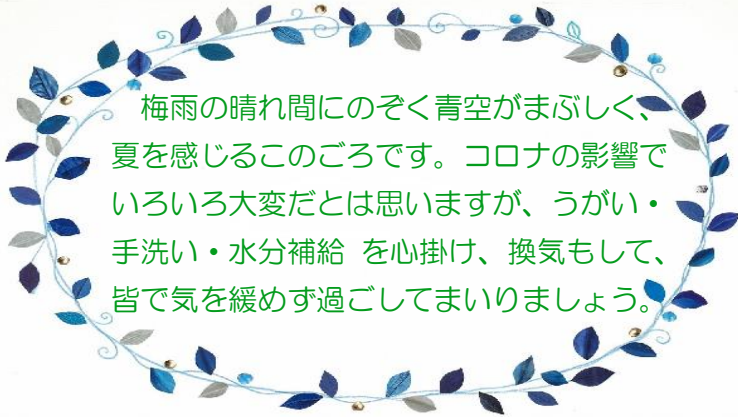
■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 伊藤未知代
〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101



梅雨の晴れ間にのぞく青空がまぶしく、
夏を感じるこのごろです。コロナの影響で
いろいろ大変だとは思いますが、うがい・
手洗い・水分補給を心掛け、換気もして、
皆で気を緩めず過ごしてまいりましょう。

職員リレー

看護部主任
島川千恵



皆様、こんにちは。今年度より看護部の主任
となりました島川千恵と申します。

しらさぎ苑で勤務させていただいて10年目
になりました。思えば、前回職員リレーを
担当させていただいた時は入社してすぐの頃
でした。10年目という節目の年に、主任を
拝命し再度職員リレーを担当させていただき、
身が引き締まる思いです。初心に返り、新たな
気持ちで取り組んでいきたいと思ひます。

私は、ここ数年看護学生の実習指導を行って
います。実習中は利用者様も学生さんと話す
ことで笑顔が多くなったり反応が良くなつたり
され、こちらもとてもうれしく感じます。
例年であれば6月より実習生の受け入れを
実施しており、利用者様と学生がお話している
姿を見られる季節なのですが、今年の春は新型
コロナウイルスの感染防止のため叶いません
でした。まだまだ予断を許さない状況です
ので、しらさぎ苑でも引き続き対策を行って
いきます。

皆様の引き続きのご協力を宜しくお願ひ
いたします。

7月の行事食

7月7日(火) **七夕 昼食時**

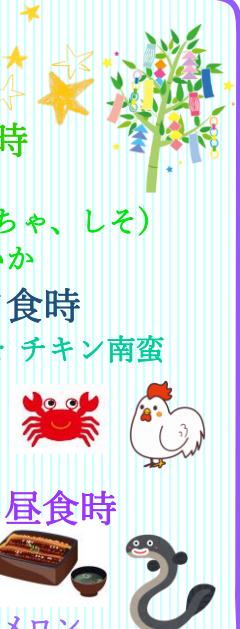
七夕そうめん
天ぷら盛り合わせ(穴子、かぼちゃ、しそ)
蒸しなすの生姜酢和え・すいか

7月15日(水) **選択食 夕食時**

選択食 かに豆腐のあんかけ or チキン南蛮
トマトとわかめのサラダ
味噌汁(さつま芋、万能ねぎ)
西安の杏仁豆腐

7月21日(火) **土用の丑 昼食時**

うな井
きゅうりとみょうがの酢の物
すまし汁(豆腐、万能ねぎ)・メロン



しらさぎ苑 夏祭り中止のお知らせ

夏祭りを7月に予定していましたが、感染予防のため
「三つの密」を避け、たいへん残念ではございますが
開催は、『中止やむなし』という結論となりました。

面会制限の中、楽しみにして下さっていた
皆様には、ご迷惑をおかけして誠に申し訳
ございません。何卒御理解いただきますよう
よろしくお願い致します。



6月 歌のレクリエーション

曲目

月の砂漠
バラが咲いた
もしもしかめよ
荒城の月



皆様、にこやかにピアノに合わせて
唱歌と一緒に歌いました♪

パーソナルスペースは十分取って、気をつけています♪

新茶を楽しむ会

～5月20日～



新型コロナウイルスの感染拡大を経験し、自粛生活の中で食事をすることは、大きな楽しみにつながることを再確認された方も多かったのではないのでしょうか。施設の生活でも、食事は大きな楽しみの1つになっています。例年通りの食事イベントがどのような形で開催できるか、新しい生活様式の実践に沿うよう開催方法について会議を重ね5月20日に“新茶を楽しむ会”を開催しました。

従来通りなら、大皿にいろいろなお菓子、漬物、果物を並べ、好きなものを手に取り召し上がっていただくようにしていました。新しい生活様式『大皿はさけて料理は、個々に』と実践するようになっていきます。そのため、今年度は、個々のお皿に盛り付け召し上がっていただきました。さらに、飲み物を新茶だけでなく、コーヒーも選んで飲んでいただくようにワゴンサービスでご要望を伺い提供しました。いろいろな種類のお菓子にかこまれ、お茶を飲み、非日常的な穏やかな時間を共有することができました。形にとらわれるのではなく、どうしたら楽しんでいただけるかを考え、今後も食事イベントを行えるようにしていきます。

—栄養管理室—



本日のおやつメニューは…

- よもぎ饅頭
- バナラババロア
- 苺クレープ
- 海老せんべい
- バナラアイス
- 漬物(ゆず大根)



☆ 新茶やぶきた茶(静岡県産)

☆ コーヒー
でございます！



井上シェフ



新型コロナウイルス感染症防止対策につきまして、ご利用者・ご家族の皆さまにはご不便・ご心配をおかけしております。今日まで、ご利用者職員共に新型コロナウイルス感染症の発症はなく、皆さま方のご協力のおかげと感謝申し上げます。緊急事態宣言は解除されましたが、施設には基礎疾患を有する方が多く重症化する可能性が高いことから、引き続き対策の徹底が求められています。今後も、地域の感染状況を踏まえながら対策を講じて参ります。

