

# 港北区生活支援センター便り

〈令和2年7月号〉

発行 横浜市港北区生活支援センター  
住所 〒222-0035 横浜市港北区烏山町1735 横浜市総合保健医療センター4階  
TEL 045-475-0120 ホームページ <https://yccc.jp>  
開館時間 月～土：10時半～19時半、日：10時半～16時半 【休館日：毎週火曜日および年末年始】  
相談電話 月～土：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、日：10時～17時

※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。  
登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。  
ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。

7月の休館日（毎週火曜日）…… 7日、14日、21日、28日

## 夕食サービス再開のお知らせ

7月1日(水)より、夕食サービスの提供を再開します。ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策は引き続き求められており、必要な対策を講じた上での再開となります。例えば、食事の前に座席を消毒し、夕食サービス専用の席で召し上がっていただきます。なお、食事時の周囲との会話はなるべくお控えください。食事は1日10食までの提供とさせていただきます。利用者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

運営時間は通常に戻っていますので、下記の通りとなります。ただし、フロアプログラムにつきましては、7月中も中止とさせていただきます。

	月曜～土曜（火曜休館日）	日曜
フロア利用時間	10:30～19:30	10:30～16:30
電話相談時間	10:00～18:00 ※13:00～14:00は職員引継ぎ時間	10:00～17:00
夕食サービス	18:00～19:00 ※上記時間内に食事を済ませてください	なし
入浴サービス	受付時間:10:30～18:30	受付時間:10:30～15:30
洗濯サービス	受付時間:10:30～18:30	受付時間:10:30～15:30
インターネットサービス	受付時間:10:30～19:00	受付時間:10:30～16:00

## 生活支援センター「モデル事業」の期間再延長について （お知らせ）

昨年7月より実施してまいりました「横浜市精神障害者生活支援センター機能標準化モデル事業」ですが、5月末日まで延長しておりましたが、9月末日まで再度延長されますのでお知らせします。

これにより、休館日、開館時間は9月末日まで現行のとおり運営されます。

### 【モデル事業実施期間(予定)】

変更前	令和元年7月1日から令和2年5月31日まで
変更後	令和元年7月1日から令和2年9月30日まで

## 嘱託相談

- 医師相談（精神科） 第1月曜・第2水曜  
7月6日(月) 13:00～、13:30～  
7月8日(水) 15:00～、15:30～
- 心理士相談 第2・第4金曜  
7月10日(金) 10:30～、11:00～  
※第4金曜は祝日のためお休みです。

★ご相談は一回30分です  
★相談日の一週間前までに  
予約してください



令和2年

# 7月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後1時までです。支援センターのホームページ (<https://yccc.jp>) から、当日分の注文ができます。ぜひご活用ください!!

## 《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後1時までです。
- ★当日午後1時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g

小盛り…170g

日	月	火	水	木	金	土
夕食を注文される際には、自宅で検温し、発熱や咳症状等がある場合は来館を控えていただくようお願いいたします。 また、来館時には、感染症対策にご協力をお願いいたします。			1 ★300円メニュー★ チャーハン サラダ スープ	2 鶏の南蛮漬け サラダ ご飯 味噌汁	3 チンジャオロース サラダ ご飯 味噌汁	4 ハヤシライス サラダ デザート
5 夕食なし	6 麻婆豆腐 中華サラダ ご飯 味噌汁	7 休館日	8 すき焼き風煮 ご飯 味噌汁 デザート	9 豚の生姜焼き 酢の物 ご飯 味噌汁	10 鶏のピカタ サラダ ご飯 味噌汁	11 三食丼 漬物 味噌汁
12 夕食なし	13 酢豚 青菜のお浸し ご飯 味噌汁	14 休館日	15 鶏のから揚げ サラダ ご飯 味噌汁	16 餃子 中華サラダ ご飯 味噌汁	17 魚のホイル焼き 豆腐サラダ ご飯 味噌汁	18 ナポリタン サラダ スープ
19 夕食なし	20 豚キムチ サラダ ご飯 味噌汁	21 休館日	22 ハンバーグ サラダ ご飯 味噌汁	23 鶏のゆずこしょう焼き サラダ ご飯 味噌汁	24 チキンカツ サラダ ご飯 味噌汁	25 豚丼 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁
26 夕食なし	27 夏野菜カレー サラダ デザート	28 休館日	29 豚バラこんにやく サラダ ご飯 味噌汁	30 ピピン丼 冷奴 スープ	31 肉じゃが サラダ ご飯 味噌汁	

### 夕食サービスのご利用について

センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点から、夕食サービスを申込みされた方は、午後7時までにお召し上がり頂くようお願いをしています。また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますのでご了承ください。

食事は1日10食まで  
先着順とさせていただきます。