

# 港北区生活支援センター便り

## 〈令和2年6月号〉 訂正版

発行 横浜市港北区生活支援センター  
住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階  
TEL 045-475-0120 ホームページ <https://yccc.jp>  
開館時間 月～土：10時半～19時半、日：10時半～16時半 【休館日：毎週火曜日および年末年始】  
相談電話 月～土：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、日：10時～17時



※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。  
登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。  
ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。

### 6月の休館日（毎週火曜日）…… 2日、9日、16日、23日、30日

今後の生活支援センターにおける「新しい生活様式」に基づく運営について

日本には「禍を転じて福と為す」「雨降って地固まる」という、非常にポジティブシンキングにつながることであります。新型コロナウイルスによる今般の「禍」からは、「新しい生活様式」という考え方が示されています。働き方の新しいスタイルを含め、日常生活の基本的な様式を変えることで、今後、社会全体が健康で安全な生活様式をスタンダードとして獲得することでしょう。

さて、6月からの生活支援センターですが、緊急事態宣言は解除されてもウイルスに対する治療薬やワクチンが開発されていない中、この「新しい生活様式」に準じた対応が求められています。これまでのフリースペースでの交流を目的としたイベント等を、どのような形であれば再開可能か検討しなければなりません。

そこで6月中は誠に残念ではありますが、5月に引き続きフロアでのイベントについて全て中止とさせていただきます。

6月中の運営時間については下記の通りとなります。また、夕食サービスは引き続き中止となります。なお、3密対策は引き続き実施していますので、ご協力をお願いします。

	月曜～土曜（火曜休館日）	日曜
フロア利用時間	10:30～19:30	10:30～16:30
電話相談時間	10:00～18:00 ※13:00～14:00は職員引継ぎ時間	10:00～17:00
夕食サービス	なし	なし
入浴サービス	受付時間：10:30～18:30	受付時間：10:30～15:30
洗濯サービス	受付時間：10:30～18:30	受付時間：10:30～15:30
インターネットサービス	受付時間：10:30～19:00	受付時間：10:30～16:00

### ゆうゆう俳句会からのお知らせ

句座再開までご自宅で俳句を作りませんか

4月の兼題：「暮春」と「たんぽぽ」

5月の兼題：「初夏」と「風薫る」

6月の兼題：「黴(かび)」あるいは「黴の花」と「夏の雲」あるいは「雲の蜂」



### 嘱託相談



#### ●医師相談(精神科)

6月1日(月) 13:00～、13:30～ 川越Dr

6月10日(水) 15:00～、15:30～ 谷本Dr

#### ●心理士相談

6月12日(金) 10:30～、11:00～ 藤原心理士

6月26日(金) 10:30～、11:00～ 塚越心理士

★ご相談は一回30分です

★相談日の一週間前までに予約してください

港北区生活支援センターでは、新型コロナウイルス感染拡大防止の取組みをしています。



テーブルの間隔を開け、一つのテーブルに一つのイスだけにしてあります。他の利用者との距離を保って利用をお願いいたします。ソファ・卓球台も撤去しています。

また、開館中は窓を開けて換気をしています。

一日数回、職員が館内を消毒液で拭き掃除しています。

受付には、飛沫感染防止のため、透明なシートを貼っています。受付に消毒液を置いているので、ご利用ください。

職員は、マスクを着用し対応をさせていただきます。みなさんも来館される際は、マスクの着用をお願いします。また、総合保健医療センターでは、引き続き北玄関からの入館のみ可能となっています。北玄関では、来館者全員に検温を実施していますのでご協力をお願いします。

なお、個別の面談につきましては、短時間(30分程度)でのご相談をお願いしています。距離を開けての着席や換気も実施していますのでご了承ください。

ご不便な点があるかとは思いますが、感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

