

ポストリワークプログラムの再開について

ポストリワークプログラムを以下のように実施します。

週5日通所に向けて、ステップ期間を設けます。この期間に6月からのプログラム再開に向けて体調や生活リズムを整えてください。

ステップ期間	5月20日（水） ～22日（金）	週2日（10：00～16：00）以上の活動 うち、週1日は原則デイケア（10：00～16：00）来所し活動。 在宅活動の際は、事前に電話連絡、事後に電話報告を行い活動報告書を作成、提出。 →スケジュール表（HPにもアップしています）をあらかじめ記入し、スタッフに報告してください
	5月25日（月） ～29日（金）	週3.5日以上の活動 活動は上記と同様 ※緊急事態宣言が解除された場合は、原則在宅は不可（応相談）
通常利用	6月1日（月）～	週5日通所 別紙スケジュール表（後日アップ予定）をご参照ください

※出席率について…6月1日（月）からカウント開始します。

★在宅活動の内容

開始時	9時～10時の間にデイケアに電話 活動予定・内容を伝える
	活動例（復職に関する活動をしてください） 生活リズム表記入／プログラムに向けた資料作成 CBT コラム表作成／心理教育等の復習／健康・病気に関する情報収集 仕事関連の情報収集等 / 新聞・ニュースの記事要約 体を動かす（ウォーキング・筋トレ・体操等）
終了時	16時～17時の間にデイケアに電話 活動内容を伝える
	報告内容（別紙報告書作成） 1）起床・就寝時間 2）食事時間 3）AM/PM 活動報告 4）活動をしての気づき・感想 5）次回の活動日