

令和2年度 6月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

午後

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
M/R：気分障害圏の方および復職方向け

<スケジュール>
 しばらくは以下のスケジュールでデイケアは開所します。
 (8:45～10:00 談話室開放)
 10:00～10:05 AM開始時ミーティング
 10:15～11:55 AMプログラム（休憩あり）
 12:05～12:10 AM終了時ミーティング
 12:10～13:00 昼休憩
 13:00～13:05 PM開始時ミーティング
 13:30～15:45 PMプログラム（休憩あり）
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3
の
1
午前

共 エクササイズ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 健康講座
A CES 1/7	共 英会話	共 エアロビクス		
	R ポストRW	R ポストRW 2/5		
R RWプログラム 43期		R RWプログラム 43期		R RWプログラム 42期

3
の
1
午後

共 テーマ会話/新聞	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
				M/R 心理教育 1/7
R RWプログラム 42期	R RWプログラム 42期		R RWプログラム 42期	R RWプログラム 42期

8	9	10	11	12
---	---	----	----	----

3
の
2
午前

共 (軽スポーツ)	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 健康講座
	共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 2/7	
A CES 2/7		R ポストRW 3/5		
R RWプログラム 43期	R ポストRW	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 42期	R RWプログラム 42期

3
の
2
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 CBT(火) 1/6		共 CBT(木) 1/6	
M/R SST 1/7				M/R 心理教育 2/7
			R RWプログラム 42期	R RWプログラム 42期

令和2年度 6月 プログラム表

		月	火	水	木	金			
		15	16	17	18	19			
3 の 3 午前	共	(軽スポーツ)	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 健康講座			
			共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 3/7				
	A	CES 3/7		R ポストRW 4/5					
	R	RWプログラム 43期	R ポストRW	R RWプログラム 43期	R RWプログラム 42期	R RWプログラム 42期			
3 の 3 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸			
			共 CBT(火) 2/6		共 CBT(木) 2/6				
	M/R	SST 2/7				M/R 心理教育 3/7			
			R RWプログラム 42期		R RWプログラム 42期	R RWプログラム 42期			
		22	23	24	25	26			
3 の 4 午前	共	(軽スポーツ)	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 健康講座			
			共 英会話	共 エアロビクス	就 就労準備(基礎) 4/7				
	A	CES 4/7		R ポストRW 5/5					
	R	RWプログラム 43期	R ポストRW	R RWプログラム 43期		R RWプログラム 42期			
3 の 4 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸			
			共 CBT(火) 3/6		共 CBT(木) 3/6				
	M/R	SST 3/7				M/R 心理教育 4/7			
			R RWプログラム 42期		R RWプログラム 42期	R RWプログラム 42期			
		29	30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 20px; text-align: center;"> <p>次月のプログラム表をお待ちください(7月)。</p> </div>					
4 の 1 午前	共	(軽スポーツ)	共 WRAP						
			共 英会話						
	A	CES 5/7							
	R	RWプログラム 43期	R ポストRW						
4 の 1 午後	共	新聞作り	共 陶芸						
			共 CBT(火) 4/6						
	M/R	SST 4/7	R RWプログラム 43期						
			R RWプログラム 42期						