

43期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2020年6月1日~6月26日) 月・水・金 10:00~16:00 / 木 10:00~13:00

	月	火	水	木	金
	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
午前	トピックスオリエンテーション 生活マネジメント作成タイム		生活マネジメント ①②③(90分)	体ほぐし	個別作業
午後	個別作業		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
午前	生活マネジメント④⑤(60分) トピックス① (20分)		生活マネジメント⑥⑦(60分) トピックス② (20分)	体ほぐし	個別作業
午後	SST①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④
	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
午前	生活マネジメント①②③(60分) トピックス③ (20分)		トピックス④⑤ (40分) プログラムを実践的に(40分)	体ほぐし	個別作業
午後	SST②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
午前	生活マネジメント④⑤(40分) 2か月目オリエン(40分)		生活マネジメント⑥⑦(40分) トピックス⑥⑦ (40分)	体ほぐし	個別作業
午後	SST③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④