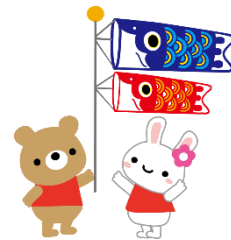




港北区生活支援センター便り

〈令和2年5月号〉

発行 横浜市港北区生活支援センター
 住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階
 TEL 045-475-0120 ホームページ <https://yccc.jp>
 開館時間 月～土：10時半～19時半、日：10時半～16時半 【休館日：毎週火曜日および年末年始】
 相談電話 月～土：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、日：10時～17時



※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。
 登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。
 ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。



5月の休館日（毎週火曜日）…… 5日、12日、19日、26日

「新型コロナウイルス感染症拡大防止のために」

感染症拡大防止のために、3つの密（密閉・密集・密接）を避けることが求められています。港北区生活支援センターでは、密集・密接への対応策としてフロアのテーブル及び椅子を間引くと共に、一つのテーブルに一つの椅子だけにしてあります。また、密接になることからソファについても一時的に撤去しています。さらに、窓を開けて常時換気を行っています。

なお、現在、個別の定期面談につきましては可能な場合は延期をお願いしています。実施する場合でも密接を避けるため、距離を空けて着席し窓を開け、できるだけ短時間での面談をお願いしています。どうぞご理解、ご協力をお願いいたします。

港北区生活支援センター所長

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大を踏まえ、港北区生活支援センターの運営時間を下記の通り変更しています。また、5月のイベントも引き続き全て中止とさせていただきますので、ご了承をお願いいたします。

期間：令和2年4月11日（土）から令和2年5月6日（水）まで

※期間を延長する場合があります。ホームページまたはお電話でご確認ください。

月曜～日曜（火曜休館日）			
フロア利用時間	10:30～16:30	入浴サービス	受付時間：10:30～15:30
電話相談時間	10:00～17:00	洗濯サービス	受付時間：10:30～15:30
夕食サービス	夕食サービスなし	インターネットサービス	受付時間：10:30～16:00

新任職員ご挨拶

4月に異動して参りました、外川(とがわ)美奈と申します。これまで、総合保健医療センター3階にある生活訓練施設「ハイツかもめ」におりました。

今度は4階になり、1階分の階段昇降に息切れしています。軽々とできるようになりたいです。

早く新型コロナウイルス感染が収束し、元気に皆さまとお会いできることを願っています。

今後とも、よろしくお願いいたします。

嘱託相談



- 心理士相談
 - 5月8日(金) 10:30～、11:00～ 藤原 啓 心理士
 - 5月22日(金) 10:30～、11:00～ 塚越 菜緒子 心理士
- 医師相談(精神科)
 - 5月13日(水) 15:00～、15:30～ 谷本Dr
 - 5月18日(月) 13:00～、13:30～ 川越Dr

★ご相談は一回30分です

★相談日の一週間前までに予約してください

令和2年

5月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後1時までです。支援センターのホームページ (<https://yccc.jp>) から、当日分の注文ができます。ぜひご活用ください!!

《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後1時までです。
- ★当日午後1時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g

小盛り…170g

日	月	火	水	木	金	土
		<p>お知らせ</p> <p>新型コロナウイルス感染症拡大を踏まえ、5/6までの夕食サービスは中止いたします。状況によっては、6日以降も中止となる可能性がありますので、ご了承ください。</p>			1	2
3	4	5	6	7	8	9
夕食なし	夕食なし	休館日	夕食なし	★300円メニュー★ チャーハン サラダ スープ	チンジャオロース サラダ ご飯 味噌汁	三色丼 漬け物 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
夕食なし	酢豚 青菜のお浸し ご飯 味噌汁	休館日	すき焼き風煮 ご飯 味噌汁	豚の生姜焼き 酢の物 ご飯 味噌汁	鶏のピカタ サラダ ご飯 味噌汁	ナポリタン サラダ スープ
17	18	19	20	21	22	23
夕食なし	豚キムチ 豆腐サラダ ご飯 味噌汁	休館日	ハンバーグ サラダ ご飯 味噌汁	鶏の柚子胡椒焼き サラダ ご飯 味噌汁	一口カツ サラダ ご飯 味噌汁	肉豆腐 たたき胡瓜 ご飯 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
夕食なし	豚丼 浅漬け 味噌汁	休館日	豚と筍の炒め煮 冷奴 ご飯 味噌汁	餃子 中華サラダ ご飯 味噌汁	魚のムニエル サラダ ご飯 味噌汁	ハヤシライス サラダ デザート
31	<p style="text-align: center;">夕食サービスのご利用について</p> <p>センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点から、夕食サービスを申込まれた方は、午後7時までにお召し上がり頂くようお願いをしています。また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますのでご了承ください。</p>					
夕食なし						