

活動記録表

日付	本日の活動予定	活動予定時間	集中度 (%)	感想
例) 4月15日 ④M / PM	・ K-step ・ 読書 ・ 就労準備講座復習	9:30~11:45	75%	前半は集中力が途切れてしまうことがあったが、休憩で気分転換し回復した。今後、復習方法として、読んだ部分の要点をノートに書きだす作業を試してみようと思う。
		実活動時間	作業の完遂度 (%)	
		9:30~11:45	90%	
月 日		: ~ :	%	
AM / PM		: ~ :	%	
月 日		: ~ :	%	
AM / PM		: ~ :	%	
月 日		: ~ :	%	
AM / PM		: ~ :	%	
月 日		: ~ :	%	
AM / PM		: ~ :	%	
月 日		: ~ :	%	
AM / PM		: ~ :	%	

