

しらすぎ通信

理念:「**個の尊重**」「**安心と信頼**」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

第171号

■発行日:令和 2年 3月

■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 伊藤未知代

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101



春眠あかつきを覚えずの季節になりました。

お身体にあった睡眠は、脳の疲労や 肉体の疲れを
修復する力となり、健康を維持する上で有効と言わ
れています。十分な春眠を確保し、咲き始めた花など
眺めてみたりと、健やかに過ごしてください♪

今年は、桜が早めの予想だそうで楽しみですね。



職員リレー



みなさまこんにちは。 * 看護部長 台丸谷明美 *

現在、国内において新型コロナウイルスの感染が
報告されていることから、当施設におきましても
感染予防対策を実施しております。入所施設では
面会をご遠慮いただいております。通所リハビリテ
ーションご利用の皆さまにもご自宅での体温測定や
ご体調確認をお願いしているところでございます。

また、ボランティアの皆さまにも活動をご遠慮
いただいております。皆さまには 大変ご迷惑を
おかけいたしますが、ご利用者様の安全第一の
ため、ご理解・ご協力の程お願いいたします。
感染予防に重要なことは「手洗い」「咳エチケット」
とされています。人混みを避けることや自分の
平常時の体温を確認しておくことも推奨されてい
ます。職員につきましても毎日の検温の実施、日常
的な予防策の順守について 今後も対策を講じて
まいります。

今年度も、しらすぎ苑の運営にご協力いただきま
してありがとうございました。ご利用者様・ご家族
の皆さま、ボランティアの皆さまのおかげと 職員
一同深く感謝申し上げます。次年度につきましても、
新たな発想や視野を広げる研修を中心に取り
組みながら、ニーズに即したサービスの提供に努め
てまいります。よろしくお願いいたします

4月の予定



- | | | |
|---------------------|---------|-------|
| 4月 6日(月) 14~14:45 | うたごえさろん | 老健 1F |
| 4月 8日(水) 14~14:45 | コーラスクラブ | 老健 2F |
| 4月 13日(月) 14~14:45 | うたごえさろん | 老健 2F |
| 4月 15日(水) 8:30~9:30 | ガーデニング | 老健 2F |
| 4月 15日(水) 10~11:00 | 春の散歩会 | 新横浜公園 |
| 4月 17日(金) 14~14:45 | 民謡の会 | 老健 1F |
| 4月 20日(月) 14~14:45 | うたごえさろん | 老健 1F |
| 4月 22日(水) 14~14:45 | コーラスクラブ | 老健 1F |
| 4月 27日(月) 14~14:45 | うたごえさろん | 老健 2F |

上記の予定は、新型コロナウイルスの感染予防対策に準じて
中止させていただくこともございます。どうぞご了承ください。

4月の行事食



4月8日(水) 花祭り

さくらちらし寿司・魚の竜田揚げ・
炊き合わせ(うど、高野豆腐)・若竹汁・
金時煮豆・フルーツ(いちごとキウイフルーツ)

4月16日(木) サンドイッチ

サンドイッチ(卵、ツナ、苺ジャム)
ミネストローネ・フルーツカクテル缶



3月のご様子



ひなまつり昼食





～2月19日(水)～

ひらさぎ大飯店



いらっしゃいませ～！！ひらさぎ大飯店開店です



お料理の色も
きれいだね！



中華♪
うれしいな！



きれいな飾り
だね



ひらさぎ大飯店メニュー

- ◆中華粥 ◆中華スープ
- ◆主菜
- ・エビチリ風
- ・ブロッコリーの中華サラダ
- ◆点心
- ・かにシュウマイ・錦糸シュウマイ
- ・ひすい餃子・ごま団子・桃まん
- ◆西安の杏仁豆腐





甘いね！桃まん♪



ひすい餃子、きれいだなあ



中華だね！
美味しいね～



年に1度のひらさぎ大飯店♪

色とりどりのメニューに皆さまの笑顔も多く、いつもよりもおしゃべりが弾んでいる様子でした♪デザートまでゆったりと中華料理を楽しむ時間になりました☆

