



港北区生活支援センター便り

〈令和2年4月号〉

発行 横浜市港北区生活支援センター
 住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階
 TEL 045-475-0120 ホームページ <https://yccc.jp>
 開館時間 月～土：10時半～19時半、日：10時半～16時半 【休館日：毎週火曜日および年末年始】
 相談電話 月～土：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、日：10時～17時



※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。
 登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。
 ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。



4月の休館日（毎週火曜日）…… 7日、14日、21日、28日

「新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために」

～4月末までの全てのフロアイベントを中止します。～

連日の報道にありますように、新型コロナウイルスの感染連鎖が止まらない状況が続いています。
 つきましては、まことに残念ではありますが、3月に引き続き4月中のフロアでのイベントを全て中止とさせていただきます。

現在、利用者の皆様には来館に際して、検温の実施、手指消毒、マスクの着用など、大変ご面倒をおかけしておりますが、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、フロア利用や夕食サービスは実施しておりますのでご利用下さい。

さて、東京オリンピック・パラリンピックの延期も発表され、明るい話題に欠く昨今ですが、雨はいつか止みますし、夜もいつかは明けます。新型コロナウイルス騒ぎが思い出話となる日が早く来ることを願っています。

港北区生活支援センター所長 佐藤

※中止となるイベント

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 1 4月3日(金)ゆうゆう俳句会 | 4 4月16日(木)あみねっとカフェ |
| 2 4月6日(月)あみねっとカフェ | 5 4月19日(日)いろどりの会・WRAPサークル |
| 3 4月8日(水)利用者ミーティング | 6 4月24日(金)あみねっとサロン |

喫煙室廃止のお知らせ

改正健康増進法の施行に伴い、令和2年4月1日から、横浜市総合保健医療センターは、屋内・敷地内とも全面禁煙となります。

それに伴い、港北区生活支援センターの喫煙室も廃止となります。

ご利用者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



生活支援センター「モデル事業」の期間延長について (お知らせ)

昨年7月より実施してまいりました「横浜市精神障害者生活機能標準化モデル事業」ですが、当初3月末日までの実施予定を、5月末日まで期間が延長されますのでお知らせします。

これにより、休館日、開館時間は5月末日まで現行のとおり運営されます。

【モデル事業実施期間(予定)】

変更前 (当初予定)	令和元年7月1日から令和2年3月31日まで
変更後	令和元年7月1日から令和2年5月31日まで

令和2年4月からの嘱託相談について

4月からの嘱託相談は、心理士相談と医師相談をお受けすることとなりました。

- 心理士相談
 - 4月10日(金) 10:30～、11:00～
藤原 啓 心理士
 - 4月24日(金) 10:30～、11:00～
塚越 菜緒子 心理士

- 医師相談(精神科)
 - 4月 3日(金) 13:30～ 塩崎Dr
 - 4月17日(金) 13:30～ 塩崎Dr

★ご相談は一回30分です

★相談日の一週間前までに予約してください

令和2年

4月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後1時までです。支援センターのホームページ (<https://yccc.jp>) から、当日分の注文ができます。ぜひご利用ください!!

《夕食サービスの利用方法》

- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後1時までです。
- ★当日午後1時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g

小盛り…170g

日	月	火	水	木	金	土
  			1 ☆300円メニュー☆ 焼きそば ツナサラダ 味噌汁	2 ツナの炊き込みご飯 さつま揚げの煮物 叩き胡瓜 味噌汁	3 豚の生姜焼き サラダ ご飯 味噌汁	4 牛肉とごぼうの甘辛煮 浅漬け ご飯 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
 夕食なし	三色丼 漬け物 味噌汁	 休館日	中華丼 サラダ スープ	ポークビーンズ サラダ ご飯 味噌汁	酢豚 青菜のごま和え ご飯 味噌汁	和風ハンバーグ サラダ ご飯 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
 夕食なし	鶏の竜田揚げ サラダ ご飯 味噌汁	 休館日	豚とこんにゃく煮 酢の物 ご飯 味噌汁	和風パゲティ たまごサラダ スープ	鶏のクリーム煮 サラダ ご飯	カツ丼 漬け物 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
 夕食なし	豚肉とピーマンの 黒胡椒炒め 切干大根煮 ご飯 味噌汁	 休館日	魚のホイル焼き シーザーサラダ ご飯 味噌汁	ホイコーロー 中華サラダ ご飯 春雨スープ	信田巻 酢の物 ご飯 味噌汁	肉じゃが 即席漬け ご飯 味噌汁
26	27	28	29	30		
 夕食なし	カレーライス サラダ フルーツ	 休館日	チャプチェ ナムル ご飯 ワカメスープ	焼売 中華サラダ ご飯 味噌汁		

夕食サービスのご利用について

センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点から、夕食サービスを申込みの方は、午後7時までにお召し上がり頂くようお願いをしています。また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますのでご了承ください。