

# 神奈川県生活支援センター便り 4月号

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開所時間：(月) 休館 (火)～(土) 10 時～19 時まで (日) 10 時～16 時まで

電話：045-322-2907 (火)～(土) 10 時～12、14～19 時まで

(日) 10 時～17 時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページの URL が変わりました (以前の URL からジャンプします)

来館時に検温を  
お願いしています。  
ご協力をお願いします。

## 利用者ミーティング報告

施設からの情報発信の場として、利用者の皆様のご意見を伺える貴重な機会でもあることから参加人数、座席の距離の取り方、換気に留意した上で開催しました。内容について報告します。

### ◆喫煙所について

改正健康増進法により、4 月から敷地内全面禁煙となる事の説明と近隣で吸う際にはマナーを守る事をお願いをし、ご理解を頂きました。

また、喫煙室の活用については、今後の検討課題とします。

### ◆バスハイクについて

「楽しみにしているので実行したい。」との声から利用者さんから多数上がりました。実行委員を募集しています。

### ◆カラオケ大会について

「カラオケの会」と名前が変更になり、会の実施回数が毎月 1 回に変更になりました。

### ◆夕食サービスの配膳について

トレイを利用したセルフサービスを試行中で好評でした。しばらく継続することになりました。

## 自主活動

### ◎陽だまりの会：

4 月 12 日 (日) 14:00～15:00

当事者のみなさんが集う場です。



気楽に気軽に楽しく、おしゃべりしたり、  
情報交換しませんか!!

### ◎フォトサークル撮影会・フォトサークル

ミーティング：新型コロナウイルスの状況

に配慮し、しばらくお休みします。

### ◎カラオケの会：今月は、会としてはお休み

します。個人利用は OK です。

## 嘱託医相談

4 月 3 日 (金) 14:30～ 川越医師

17 日 (金) 14:30～ 川越医師

\*3 日前までに当センターにご予約下さい。予約時に相談内容をお聞かせいただきます。

## <ご挨拶>

最近「小池さんここに長くいるねえ、何年になるの?」と皆さんから聞かれることが多くなりました。早いもので 2011 年から丸 9 年間勤務していましたが、この 3 月末で神奈川県生活支援センターから卒業することになりました。

受付やフリースペース、夕食中のおしゃべり、一緒に楽しませていただいたイベントの数々、ご相談いただいた時のやりとり…たくさんのお話を思い出して、懐かしんでいます。

皆さんに成長させていただき、本当に充実した 9 年間でした。

ありがとうございました。

(最近コイケが撮った写真→ 笑)



小池杏奈

\*休館日：原則 毎週月曜日 (4 月の休館日は、6、13、20、27)

\*日常清掃：原則 毎週月曜日・金曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)

当日の入浴は 13 時頃からになりますのでご了承ください。

神奈川県生活支援センター 4月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
日曜日の夕食サービスの提供はお休みします			1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
	休館日		鶏とごぼうの甘辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	チキンライス 今日の副菜 スープ	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁
	6	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>
	休館日	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハムエッグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	たけのこご飯 今日の副菜 すまし汁	魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁
	13	14 <input type="checkbox"/>	15 <input type="checkbox"/> 500円	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>
	休館日	親子丼 今日の副菜 みそ汁	天ぷら 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁
	20	21 <input type="checkbox"/>	22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/> 500円
	休館日	チキンのクリームシチュー 今日の副菜 ごはん	焼売 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁
	27	28 <input type="checkbox"/>	29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/> 300円	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	休館日	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	つけうどん 今日の副菜	(月末特価300円) カレーライス		

- ・夕食提供時間は、火曜日～土曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横のは注文チェック () にご利用ください。



副菜は日替わりです。当日のお楽しみ・・・