

42期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2020年3月2日~2020年3月27日) 月・火・水・金 9:00~16:00

	月	火	水	木	金
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法		生活マネジメント③④(40分) GW(60分)
午後	CBT④	GW(100分)	生活マネジメント①②(40分) GW(60分)		心理教育⑤
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
午前	スポーツ 又は個別作業	中間発表	エアロビ・音楽療法		生活マネジメント⑥(20分) 中間評価オリ(80分)
午後	CBT⑤	中間振り返り	生活マネジメント⑤(20分) GW(80分)		心理教育⑥
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
午前	GW(100分)	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法		春分の日
午後	CBT⑥	生活マネジメント①②(40分) 3か月目オリ(60分)	生活マネジメント③④(40分) GW(60分)		
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
午前	スポーツ 又は個別作業	最終発表	エアロビ・音楽療法		各種記入タイム(100分)
午後	CBT⑦	最終振り返り	生活マネジメント⑤⑥(40分) 各種記入タイム(60分)		心理教育⑦

2020/3/5 10:06

