

# 神奈川県生活支援センター便り 3月号

(神奈川県反町 1-8-4 はと友神奈川 4 階)

開所時間：(月) 休館 (火)～(土) 10時～19時まで (日) 10時～16時まで

電話：045-322-2907 (火)～(土) 10時～12、14～19時まで

(日) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページのURLが変わりました(以前のURLからもジャンプします)

## 自主活動

延期します

### キラメキ展覧会

★3月11日(水)～15日(日)開催予定でしたが、  
延期することになりました。また、お知らせします。

#### ◆利用者ミーティング・夕食向上委員会

開催日：3月21日(土) 15:00～

支援センター食堂にて



集まれ!!

#### ぶどうの房

#### 第3回

#### 統合失調症当事者の会を実施します!

3月14日(土) 14:00～15:30

テキストを利用し、病気の理解を深め、  
体験を語り合います。

「仲間を作りたい」「ほかの人の体験を聞きたい」

「病気の理解を深めたい」等々、当事者の方な、  
どなたでも参加可能です。

今回は男女合わせて7人の方が参加されました。

参加を希望される方は事前にお申し込み下さい。

#### <女子会をしませんか?>

女性だけで楽しくお話ししましょう!

3月28日(土) 15:00～16:00

事前に窓口、お電話でお申し込みをお願いします。

飲み物は持ち込み自由です。

#### ◎陽だまりの会：

3月8日(日) 14:00～15:00

当事者のみなさんが集う場です。

気楽に気軽に楽しく、おしゃべりしたり、  
情報交換しませんか!!

#### ◎フォトサークル撮影会：

3月8日(日) 午前10:00 横浜東口そごう

入口前集合。京急線に乗り終点の三崎口下車。

バスに乗り「ソレイユの丘」へ。3月末日まで

「菜の花まつり」開催中。当日、午前10時時

点で降水確率50%以上の場合、中止します。

#### ◎フォトサークルミーティング：

3月15日(日) 11:00～

支援センター食堂にて

会員募集中!

#### ◎カラオケ大会：

機材が故障したため、お休みします。

#### 嘱託医相談

3日前までに当センターにご予約下さい。

予約時に相談内容をお聞かせいただきます。

3月4日(水) 15:00～ 川越医師

18日(水) 15:00～ 川越医師

26日(木) 15:00～ 塩崎医師

\*登録更新について：青色のシール(有効期限2020年3月)が登録カードに貼られている方は更新の手続きが必要です。お手数ですが、ご来館願います。

また、シールが貼られていない場合は、当センターまでお問い合わせください。

\*イベントの開催について：感染症の終息状況により変更になることがあります。

事前に確認の連絡を頂けると助かります。

\*休館日：原則 毎週月曜日(3月の休館日は、2、9、16、23、30)

\*日常清掃：原則 毎週月曜日・金曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承ください。

# 神奈川県生活支援センター 3月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土	
日曜日の夕食サービスの提供はお休みします	2	3 □	4 □	5 □ 500円	6 □	7 □	
	休館日	ちらし寿司 今日の副菜 お吸い物	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚の角煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉団子の甘辛 ソース 今日の副菜 ごはん みそ汁	けんちん汁 炊き込みご飯	
	9	10 □	11 □	12 □	13 □	14 □	
	休館日	ハヤシライス 今日の副菜 スープ	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	牛丼 具だくさんのポ トフ	豚カツ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ソース焼きそば 今日の副菜 スープ	
	16	17 □	18 □	19 □	20 □	21 □	
	休館日	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	酢豚 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	ロールキャベツ 今日の副菜 ごはん スープ	
	23	24 □	25 □ 500円	26 □	27 □	28 □	
	休館日	もやしとにらとひ き肉のピリ辛炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	刺身 今日の副菜 ごはん お吸い物	豚肉と青菜の中 華炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	そばろ丼 今日の副菜 みそ汁	
	30	31 □ 300円	□	□	□	□	
	休館日	(月末特価300 円) カレーライス スープ					

- ・夕食提供時間は、火曜日～土曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。



副菜は日替わりです。当日のお楽しみ・・・