

41期生 3ヶ月目 スケジュール表(2020年2月3日～2月28日) 月・火・水・木・金 午前9:00～16:00

	月	火	水	木	金
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法	体ほぐし	各種記入タイム
午後	CBT①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③④(40分) 各種記入タイム(60分)	良き時代①(40分) 各種記入タイム(60分)
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
午前	スポーツ	建国記念の日	エアロビ・音楽療法	自己分析①(野)	自己分析②(山)
午後	CBT②		書道美文字 又は個別作業	アサーション①	良き時代②③(80分)
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
午前	スポーツ	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法	自己分析③(秋)	自己分析④(箕)
午後	CBT③	良き時代④(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	アサーション②	生活マネジメント①②(40分) 4か月目オリ(60分)
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
午前	振替休日	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法	体ほぐし	各種記入タイム
午後		生活マネジメント③④(40分) 企業サイドの視点(60分)	書道美文字 又は個別作業	各種記入タイム	アサーション③

2020/2/4 20:34

