# 神奈川区生活支援センター便り2月号

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

関所時間:(月) 休館 (火)~(土)10 時~19 時まで(日)10 時~16 時まで

電話:045-322-2907 (火) ~ (土) 10時~12、14~19時まで

(日) 10時~17時まで

- b https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/

多水 ムページの UFL が変わりました(以前の UFL からもジャンプします

あなたのキラメキ 見せて下さい

キラメキ展覧会

★開催日:3月<u>11日(水)~15日(日)</u>

★会場:神奈川区生活支援センター

★3月3日(火)から作品の受付を開始します。 絵、写真、書道、手芸、折り紙、フラワーアレン ジメント、集めた貝殻、木の実、小石・・・俳 句、詩、その他、新たに作った作品でなくても OK!

わかば会(神奈川区地域精神保健家族会)と共催で行います。

ぶどうの居

## 統合失調症当事者の会を実施しています!

2月8日(土) 14:00~

テキストを利用し、病気の理解を深め、体験を語り合います。「仲間を作りたい」「ほかの人の体験を聞きたい」 「病気の理解を深めたい」等々、当事者の方なら、どなたでも参加可能です。

事前にお申し込みください。

自主活動

### ◎陽だまりの会:

2月9日(日) 14:00~15:00 当事者のみなさんが集う場です。

気楽に気軽に楽しく、おしゃべりしたり、 情報交換しませんか[[]

## ◎フォトサークル撮影会:

2月は中止とします。

<u>◎フォトサークルミーティング</u>:

2月16(日)11:00~ 支援センター食堂にて

会員募集中!

#### ◎カラオケ大会:

2月8日(土)・15日(土) 14:00~ 支援センター多目的室にて

#### 嘱託医相談

3日前までに当センターにご予約下さい。予約時に相談内容をお聞かせいただきます。

2月7日(金) 14:30~ 川越医師

19日(水) 15:00~ 川越医師

27日(木) 15:00~ 塩崎医師

\*休館日:原則 毎週月曜日(2月の休館日は、3,10,17,24.)

\*日常清掃:原則 毎週月曜日。金曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承ください。

2月3日(月)の清掃は 4日(火)に変更となり ます。ご了承ください。

## 神奈川区生活支援センター 2月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	le le					1 🗆
						鶏のふき煮
						今日の副菜
	<b>1 400</b>	福				ごはん
	1					みそ汁
日曜	3	4 🗆	5 <b> </b>	6 🗆	7 🗆	8 🗆
日	休館日	マーボー豆腐 今日の副菜 ごはん スープ	フライ盛り合わ	ピーマンの肉詰	きじ焼きどんぶ	焼き魚
の			<del>반</del>	め	ŋ	今日の副菜
タ			今日の副菜	今日の副菜	今日の副菜	ごはん
食			ごはん	ごはん	みそ汁	みそ汁
サ			みそ汁	みそ汁		
Ī	10	11 🗆	12 🗆	13 🗆	14 🗆	15 <b> </b>
ビ	休館日	魚と野菜のマヨ	豚肉と卵と大根	鶏の唐揚げ	かた焼きそば	海老チリ
ス		ネーズソース	の煮物	今日の副菜	今日の副菜	今日の副菜
の		今日の副菜	今日の副菜	ごはん	スープ	ごはん
提		ごはん	ごはん	みそ汁		みそ汁
供		みそ汁	みそ汁			
は	17	18 🗆	19 🗆	20 🗆	21 🗆	22 🗆
お		コーンクリーム	中華うま煮	牛肉のすき煮	チキンカツ	魚の煮つけ
休		シチュー	今日の副菜	今日の副菜	今日の副菜	今日の副菜
み	休館日	今日の副菜	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
L		ごはん	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
ま						
す	24	25 <b>口 500円</b>	26 🗆	27 🗆	28 🗆	29 口 300円
		海鮮丼	肉豆腐	ホイコーロー	豚肉の生姜焼き	(月末特価300
		今日の副菜	今日の副菜	今日の副菜	今日の副菜	円)
	休館日	お吸い物	ごはん	ごはん	ごはん	カレーライス
			みそ汁	みそ汁	みそ汁	今日の副菜
						みそ汁

- ・夕食提供時間は、火曜日~土曜日 18:00~19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。当日のお楽しみ・・・