

# しらすぎ通信

理念：「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、  
質の高いサービス提供を目指します。

■発行日：令和 元年 12 月

■発行：指定管理者

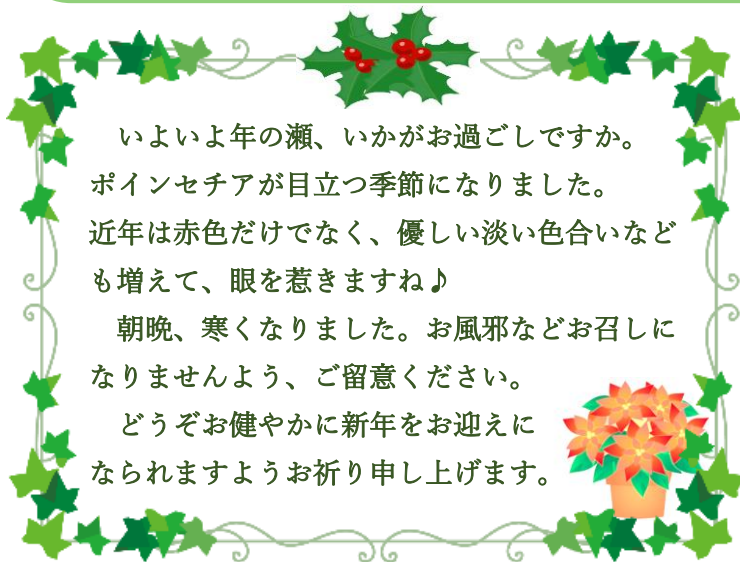
公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者：総合相談室長 伊藤未知代

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101



いよいよ年の瀬、いかがお過ごしですか。  
ポインセチアが目立つ季節になりました。  
近年は赤色だけでなく、優しい淡い色合いなども増えて、眼を惹きますね♪  
朝晩、寒くなりました。お風邪などお召しになりませんよう、ご留意ください。  
どうぞお健やかに新年をお迎えに  
なられますようお祈り申し上げます。



## 1月の予定

1月 3日(金)	<b>書き初めの会</b>	老健 1・2F
*日程未定*	<b>お囃子と獅子舞</b>	老健 1・2F
1月 6日(月) 14~14:45	<b>うたごえさろん</b>	老健 1F
1月 8日(水) 14~14:45	<b>コーラスクラブ</b>	老健 2F
1月 13日(月) 14~14:45	<b>うたごえさろん</b>	老健 2F
1月 17日(金) 14~14:45	<b>民謡の会</b>	老健 1F
1月 20日(月) 14~14:45	<b>うたごえさろん</b>	老健 1F
1月 22日(水) 14~14:45	<b>コーラスクラブ</b>	老健 1F
1月 27日(月) 14~14:45	<b>うたごえさろん</b>	老健 2F

## 職員紹介

はじめまして。  
総務課の深谷正敏  
ともうします。



主に施設・設備の管理にかかわる業務を担当しております。

その他には、インフルエンザ 予防接種のご案内や、文化祭の開催 などに携わっています。

文化祭は、ご利用者の方の笑顔を直接拝見することができるので、毎年楽しみにしています。

寒い季節となりましたが、ご利用者の方が少しでも 過ごしやすい環境をご提供できるよう 努めてまいります。



## 1月の行事食



### 1月1日 (祝) お正月メニュー①

- 朝) 菜飯・魚の粕漬焼き・雑煮風汁  
ほうれん草の胡麻和え・きんとん・フルーツ
- 昼) 赤飯・煮物・高野豆腐の煮物・すまし汁  
巻物・金時煮豆・菜の花からし和え・紅白なます
- おやつ) 干支入り 上用饅頭
- 夜) カニチラシ寿司・刺身(盛り合わせ)・すまし汁  
豚肉と車麩の煮物・小松菜としめじの磯和え

### 1月2日 (木) お正月メニュー②

- 朝) ごはん・ふくぎ卵焼・にしんの昆布巻  
いくらおろし・みそ汁・フルーツ
- 昼) ひつまぶし・すまし汁・高野豆腐の煮物  
ほうれん草の白和え・栗きんとん
- 夜) ごはん・金目鯛の煮つけ・茶碗蒸し  
大根のきんぴら・沢煮椀

### 1月22日 (水) 選択食

- 夜) \*鮭のサンガ焼き(魚料理)  
\*牛肉のプルコギ(肉料理) } どちらかを選択
- 春菊の胡麻和え・みそ汁・フルーツ





# 11/20(水) お昼は、お好み寿司の日!



皆様、笑顔でお召し上がりでした♪



お召し上がりになる人に合わせて、一口大に握ったり、お刺身のみを召し上がられたり工夫がされていて、「マグロとサーモンおかわり!」「一口大のネギトロいいね♪」「穴子も美味しい~」と、喜ばれていました♪



本格的に寒い時期を迎えました。今年のインフルエンザは、例年に比べて1か月以上早い流行期となっているようです。日常的な手洗いやマスクの使用を始め、ご体調がすぐれない際は面会をご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

今年も施設の運営にご協力いただきましてありがとうございました。良いお年をお迎えください。

