

# 神奈川区生活支援センター便り 1月号

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開所時間：(月) 休館 (火)～(土) 10時～19時まで (日) 10時～16時まで

電話：045-322-2907 (火)～(土) 10時～12、14～19時まで

(日) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページのURLが変わりました(以前のURLからもジャンプします)



会員募集中

～新年の始まりを皆さんで祝いましょう～

## 2020年新春の集い

日時：2020年1月4日(土)

12:50～15:00(受付開始 12:30)

会場：神奈川区生活支援センター

参加費：500円

内容：食事会(お雑煮、ナポリタン、鶏の唐揚げ、お汁粉 他)、玉入れ、ビンゴ大会

主催：精神保健福祉を推進する神奈川区の会

問合せ：青桐茶房 045-316-3813

## フォトサークル

**撮影会**：1月12日(日) 午前 11:00 横浜西口高島屋前集合 京急線に乗り都営浅草線を経て浅草へ。浅草寺、隅田川界限、東京スカイツリー方面を撮影して歩きます。当日、午前10時時点で降水確率50%以上の場合、中止します。

**ミーティング**：1月19日(日) 午前 11:00 支援センター食堂にて。

## カラオケ大会

1月12日(日)・26日(日) 14:00～ 支援センター多目的室で行ないます。



## <利用者ミーティング報告>

バスハイク：実行委員2名決定、あと2名募集中。

夕食サービス：前回の希望から実現した「ナポリタン好評」、今回は「カツ丼」の希望が出ました。

\*他：支援センターの各事業や利用者ニーズの変遷について説明、「知らなかった」との声が上がりました。

## <クリスマス会報告>

作品展では、19点の提出がありました。

「スノーマン(塗り絵)」と「毛糸のバッグ」が



優秀賞に選ばれました。



## 嘱託医相談

3日前までに当センターにご予約下さい。予約時に相談内容をお聞かせいただきます。

1月15日(水) 15:00～川越医師

23日(木) 15:00～塩崎医師

31日(金) 14:30～川越医師

～ご挨拶～



初めまして、12月3日からこちらに参りました大沼雅美です。

神奈川区支援センターは公園も駅もスーパーも必要なものが全部近くにあるので、大変便利なところで驚きました。まだまだ町探検の途中です。

こんなお店があるよ!という情報は歓迎ですので、色々教えてください。

よろしくお願いします。大沼雅美より

\*休館日：原則 毎週月曜日(1月の休館日は、6、13、20、27) 年末年始の休館日：12月29日～1月3日

\*日常清掃：原則 毎週月曜日・金曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日) 当日の入浴は13時頃からはなりますのでご了承ください。

# 神奈川県生活支援センター 1月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
日曜日の夕食サービスの提供はお休みします			1	2	3	4 <input type="checkbox"/>
			休館日	休館日	休館日	サンドウィッチ 今日の副菜 スープ
	6	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>
	休館日	鶏肉とさつまあげの煮物 今日の副菜 七草がゆ みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	親子丼 今日の副菜 みそ汁	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	三色餅 今日の副菜 おすまし
	13	14 <input type="checkbox"/>	15 <input type="checkbox"/>	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>
	休館日	ホイコーロー 今日の副菜 ごはん みそ汁	<b>500円</b> 刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	大根と豚肉の甘辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	カツ丼 今日の副菜 みそ汁
	20	21 <input type="checkbox"/>	22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>
	休館日	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	チキンライス 今日の副菜 スープ	豚肉のしょうが焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	<b>500円</b> 具だくさんおでん 混ぜご飯 みそ汁
	27	28 <input type="checkbox"/>	29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/>	31 <input type="checkbox"/>	
	休館日	鶏肉のトマトソース煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼きそば 今日の副菜 スープ	チンジャオロースー 今日の副菜 ごはん みそ汁	(月末特価300円) カレーライス 今日の副菜 スープ	

- ・夕食提供時間は、火曜日～土曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横のは注文チェック () にご利用ください。



副菜は日替わりです。当日のお楽しみ・・・