

神奈川県生活支援センター便り 12月号

(神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開所時間：(月) 休館 (火)～(土) 10時～19時まで (日) 10時～16時まで

電話：045-322-2907 (火)～(土) 10時～12時、14時～19時まで

(日) 10時10分～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページのURLが変わりました(以前のURLからもジャンプします)。

今月のお知らせ

★ クリスマス会 12月13日(金) 12:30～

美味しい食事とゲームと歌で、楽しいひとときを過ごしましょう。

今年は、作品展と歌や踊りの発表者も募っています。

※食事は事前申し込みが必要。**申し込み締め切りは、11月30日(土)**

■ カラオケ大会 12月14日(土)、28日(土) 14:00～ 多目的室で開催

■ フォトサークル 撮影会：12月7日(土) 13:00 横浜西口高島屋前集合

「江の島の夜景」鎌倉から江ノ電を利用して、シーキャンドルのライトアップ夜景を撮影

ミーティング：12月15日(日) 11:00～ センター食堂にて

■ 陽だまりの会 12月8日(日) 14:00～ センター食堂にて

利用者によるピアミーティングの会です。

■ 利用者ミーティング・夕食向上委員会 12月14日(土) 15:00～ 食堂にて

バスハイク等の開催に向けて話し合いを行います。

■ 統合失調症の当事者学習会 12月21日(土) 14:00～ 多目的室で開催

先着5名の事前申し込みとし、テキストを使いながら互いの体験を話します。

嘱託医相談(精神科)

3日前までに当センターでご予約下さい。予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。*

* 12月6日(金) 14:30～ 川越医師

* 12月20日(金) 14:30～ 川越医師

* 12月26日(木) 14:30～ 塩崎医師

* 休 館 日：原則 毎週月曜日(12月の休館日は、2・9・16・23)

年末年始の休館日：12月29日～1月3日

* 日 常 清 掃：原則 毎週 月曜日・金曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

※当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

神奈川県生活支援センター 12月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土	
日曜日の夕食サービスの提供はお休みします	2	3 □	4 □	5 □	6 □	7 □	
	休館日	鶏肉のピリ辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	500円の日 刺身 今日の副菜 ごはん みそ汁	大根と豚肉の甘辛煮 今日の副菜 ごはん スープ	煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
	9	10 □	11 □	12 □	13 □	14 □	
	休館日	八宝菜 今日の副菜 ごはん スープ	いも煮 焼きおにぎり	スパゲティミートソース 今日の副菜 スープ	鶏の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	
	16	17 □	18 □	19 □	20 □	21 □	
	休館日	牛肉しぐれ煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	おでん 今日の副菜 ごはん	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	親子丼 今日の副菜 みそ汁	
	23	24 □	25 □	26 □	27 □	28 □	
	休館日	鶏唐揚げ 今日の副菜 ピラフ スープ	500円の日 鰻のひつまぶし風 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉とジャガイモ、ピーマンの甘辛炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	年越しそば 今日の副菜	
	30	31 □			□	□	□
	休館日	休館日					

- ・夕食提供時間は、火曜日～土曜日 18:00～19:00 です。
- ・当日の 14:00 までに電話・来館・メールにてお申し込みください。
- ・当日の 14:00 以降のキャンセルについては、キャンセル料として、全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食 400 円、5 のつく日は 500 円、月の最後の日は 300 円となります。
- ・日付横の □ は、注文確認のチェック (☑) にご利用ください。



副菜は日替わりです。当日のお楽しみ・・・