

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）

開館時間：10時から19時まで（火曜日は11時から17時）

電話：045-750-5300

URL: <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

※夕食サービスの受付時間は9時～15時の間にお願いします。

他の有料サービス受付は、火曜日は11時～16時、月水木金土は10時～18時です。

※**清掃実施日（原則月・木）**の入浴サービス受付時間は11時30分～18時となります。

※**警報等の発令時には、生活支援サービスの休止や閉館時間を早めることがあります。**



休館日
毎週 日曜日

2019年12月29日（日）～2020年1月3日（金）は休館となります。



あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い致します。

磯子区生活支援センター



アンケート調査ご協力のお願い

いつも磯子区生活支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。

毎年行っている『ご利用者アンケート調査』を今年度も1月に実施いたします。

このアンケートは、磯子区生活支援センターがよりよい場所となるよう、ご利用者のみなさまからご意見やご要望をうかがうものです。

アンケートの趣旨をご理解いただき、アンケート調査にご協力をお願いいたします。



一年の無病息災を願う **どんど焼き** に行こう！

お正月飾りや書き初め、しめ縄などを燃やして、無病息災を願いましょう。

日 時：1月15日（水）13:00～

場 所：森浅間神社（磯子区森2-16-7）

参加費：無 料 事前申込みは不要です。

※お正月飾りや書き初めを燃やしたい方は、プラスチックや金具を外してお持ちください。当日は**12時30分**に磯子区生活支援センターを出発します。



来月開催予定

いそご♡おしるこ茶屋

鏡開きを兼ねて恒例のおしるこ茶屋を2月に開催する予定です。どうぞお楽しみに！！



1月プログラムのお知らせ//磯子区生活支援センター

☆みんなで ISOGO 体操☆

毎週土曜は、心も体もリフレッシュ。

日 時：土曜日（第3土曜はお休み）

時 間：10:30～11:00

場 所：磯子区生活支援センター 食堂

※プログラム中インターネットサービスはご利用いただけません。

※動画で解説を見ながら体操しますので、初めての方でも大丈夫ですよ。

今年の第1回目は4日です！



おめでとう



あけまして

☆磯子 ECO 倶楽部☆

みんなでわいわい美化活動しましょう！

日 時：1月20日（月）14:30～15:30

集 合：磯子区生活支援センター

場 所：磯子区生活支援センター周辺

※雨天中止です。

※1月は第3月曜日に実施します。



☆黙々会☆

好きな読書やぬりえ、編み物などに取り組んでみませんか。そんな居場所となる会です。

日 時：1月 9日（木）14:00～15:00

1月23日（木）14:00～15:00

場 所：磯子区生活支援センター フリースペース

※講師やスタッフが教える教室ではありません。

※ぬりえ・折り紙は支援センターで用意します。

※英検・漢検・算数検定・点つなぎなど、リクエストがあればプリントもご用意できます。

※ご自身が取り組みたいお好きなものをお持ちいただいても大丈夫です。



☆絵手紙教室☆

1月の絵手紙教室はお休みです。

来月以降のご参加をお待ちしております。

☆散歩スペシャル☆

みなさんとおしゃべりをしながらぶらりと散歩を楽しめます。新しい友人づくりの機会にもなります。楽しい思い出を作りましょう。ぜひご参加ください。

日 時：1月29日（水）14:30～15:30

集 合：磯子区生活支援センター

※雨天決行、工房タッチへ

※工房タッチの見学ができます。

※飲み物などは各自持参願います。



☆書道教室☆

書道の先生が優しく教えて下さいます。

道具は、こちらで用意していますが、持参して頂いても構いません。

日 時：1月16日（木）14:00～15:30

場 所：磯子区生活支援センター 食堂



☆Cafe De 屏風ヶ浦☆

毎週金曜日にカフェを開店しています。

コーヒーを飲みながら、のんびりとおしゃべりをを楽しみましょう♪

メニュー：ドリップコーヒー 50円

アイスコーヒー 100円

麦茶 10円（飲み放題）

日 時：毎週金曜日 15:00～16:00

（第1金曜日は15:00～16:30）

場 所：磯子区生活支援センター

フリースペース

※第1金曜日は利用者ミーティングです。

※第3金曜日は好きな音楽を語る会を開催します。



☆アートワーク☆

自分の気持ちを表現してみませんか？
1時間という短い時間なので、お気軽に
どうぞ。参加者同士でのおしゃべりも楽
しいですよ。

日 時：1月17日（金）14:00～15:00

場 所：磯子区生活支援センター
相談室



☆鉄ちゃんの会☆

鉄ちゃん、鉄子さん、
撮り鉄、乗り鉄、音鉄、模型鉄…
鉄道に興味のある方もない方も鉄道の
面白さを話して盛り上がりませんか！

日 時：1月24日（金）15:00～16:00

場 所：磯子区生活支援センター
フリースペース



♡ ピアスタッフ美幸の一言コラム ♡

あなたが考える「好き」はどんなカタチですか？

「好き」と言っても人、もの、場所など対象となることは
沢山あります。どこから「好き」が来るのかと考えてみると
私の場合は主に感覚だと思っています。

もちろん感覚以外にも機能や効率などを重視することもある
と思います。「好き」という大切な思いは、人の数だけ世の中
にあると思います。

私は直感的に「好き」になることもあります。

また、最初はどちらかというと苦手なことでも関わっている
うちに段々と自分にとって大切なことになり、それを楽しん
でいる自分がいます。

これも「好き」なことなのだと気づきました。

「好き」という思いは思いもよらないカタチで現れるのだと
思いました。

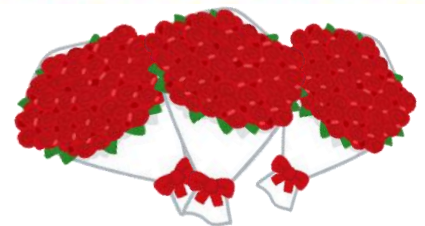


退職職員のご挨拶

この度、都合により退職す
ることとなりました。皆さ
んと初めてお会いしたのが
まるで昨日のこのように
思い出されます。

皆さんとの思い出は宝もの
として深く胸に刻まれてい
ます。心より感謝します。

どうか皆さん、体調第一に
絶対お元気で。児玉清代理



嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせ下さい。

「予約制」です。※2日前までにお申し込みください

※1月3日（金）が休館日のため31日（金）に振替になりました。

< 精神科 >

1月10日（金）	14:00～16:00	西尾医師（横浜市総合保健医療センター）
1月23日（木）	16:00～17:00	塩崎医師（横浜市総合保健医療センター）
1月31日（金）	14:00～16:00	西尾医師（横浜市総合保健医療センター）



1月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスは、磯子区生活支援センターへの登録が必要です。
- * 料金は400円です。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話（750-5300）、または来所してスタッフへお申し込みください。（月曜日分は、土曜日に注文できます）
- * 食事時間は午後6時～7時です。食事の後に自分が使用した食器を洗って頂きます。
- * 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。
- ※ 警報等の発令時には、夕食サービス等の休止や閉館時間を早めることがあります。

【キャンセルについて】夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。早めにスタッフへお知らせください。当日午後3時以降のキャンセルには全額のキャンセル料がかかります。

日	月	火	水	木	金	土
 謹賀新年			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	簡単おせち お雑煮 デザート
5	6	火曜日の夕食サービスの提供は、行っておりません。 ご了承ください	8	9	10	11
休館日	七草粥 豚汁 揚げだし豆腐 浅漬け		ハンバーグ サラダ ご飯 みそ汁	天津飯 サラダ スープ	天ぷら 和え物 ご飯 お吸い物	鶏大根 煮浸し ご飯 みそ汁
12	13		15	16	17	18
休館日	豆腐ハンバー グ 和え物 ご飯 みそ汁		中華丼 サラダ スープ	チキンカレー サラダ デザート	餃子 ナムル ご飯 スープ	おでん 和え物 ご飯 デザート
19	20		22	23	24	25
休館日	今日の魚料理 煮物 ご飯 みそ汁		鶏の竜田揚げ サラダ ご飯 みそ汁	回鍋肉 和え物 ご飯 スープ	筑前煮 和え物 ご飯 みそ汁	豚のしょうが焼き サラダ ご飯 みそ汁
26	27		29	30	31	
休館日	クリームシチ ュー 和え物 ご飯 デザート		すいとん 炒め物 ご飯 漬物	ピーマンの肉 詰め 和え物 ご飯 みそ汁	チキン南蛮 煮物 ご飯 みそ汁	

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。※