

# 第18回 SJNK冬の会

～新横浜若年性認知症の人と家族の会～

65歳未満で発症する認知症のことを「若年性認知症」と言います。若年性認知症は、就労の継続や経済的な問題等、高齢期の認知症とは異なる面で本人や家族の生活への影響があります。「新横浜若年性認知症の人と家族の会（SJNK）」はご本人とご家族が、日頃の思いや悩みを自由に語り合う集いの場を季節ごとに開催しています。会では、当事者の意見が反映された活動の場にしていきたいと考えています。みなさん、是非ご参加ください。そして一緒に会を作っていきますか。

本会の運営は医師を中心とするボランティアが行っています。ボランティアのほとんどが医療・福祉の専門職ですが今後、この会が地域に根ざした活動となるよう一般の方のボランティアの受け入れもしています。

## 【開催日】

令和2年1月19（日）

## 【開催時間】

13～16時

（受付開始：12時45分～）

※時間内の入退室は自由です。

## 【参加費】

1人300円

※スタッフからも徴収します。



## 【プログラム】

13：00～ 自己紹介  
全員でミニ勉強会

講師

湯口行政書士事務所  
湯口 智子 先生

テーマ：「家族信託」

13：45～

- ・本人の会  
（季節のお菓子作りスポーツ等）
- ・家族会（情報交換など）

15：30～ 全体で茶話会

16：00 閉会

会 場：横浜市総合保健医療センター2階  
精神デイケアルーム

〒222-0035

港北区鳥山町1735番地（新横浜駅徒歩10分）

※労災病院側の北玄関からお入りください。

申込方法：下記電子メールあて

または

FAX 045-475-0101

申込締切：1月15日（水）

【問合せ窓口】

SJNK事務局 または  
若年性認知症支援コーディネーター 村井まで



E-mail : [jakunen.shien@gmail.com](mailto:jakunen.shien@gmail.com)