

40期生 4ヶ月目 スケジュール表 (2020年1月6日~1月31日)月~金 午前9:00~16:00

	月	火	水	木	金
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
午前	スポーツ	WRAP 又は個別活動	エアロビ・音楽療法	復職面談①(60分) 各種記入タイム(40分)	献立決め 又は個別活動
午後	SST⑤	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	アサーション①	生活マネジメント③(20分) 復職面談②(60分)
	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
午前	成人の日	WRAP・英会話	エアロビ・音楽療法	自己理解図①(40分) 復職面談③(60分)	調理 又は個別活動
午後		生活マネジメント④⑤(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	アサーション②	自己理解図②(40分) 復職面談④(60分)
	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
午前	スポーツ	WRAP・英会話	アサーション③	ポスト・最終評価について(40分) 労いの会について(60分)	献立決め 又は個別活動
午後	SST⑥	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③(20分) 自己理解図③④(80分)	自己理解図⑤(40分) 復職面談⑤(60分)
	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
午前	スポーツ	41期GW発表会	エアロビ・音楽療法	体ほぐし	労いの会
午後	SST⑦	生活マネジメント④⑤(40分) グループミーティング(60分)	評価表記入タイム・評価面談	評価表記入タイム・評価面談	卒業を祝う会

