

しらすぎ通信

理念：「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

■発行日：令和 元年 11 月

■発行：指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者：総合相談室長 伊藤未知代
〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎ 045(475)0103 Fax.045(475)0101



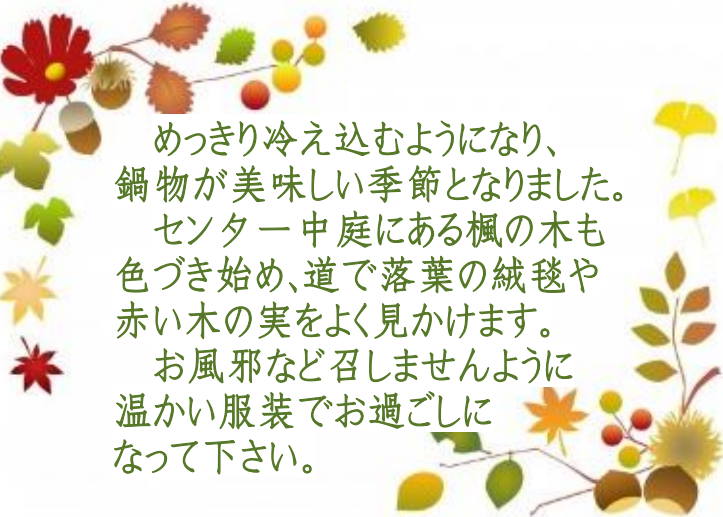
12月の予定



- 12月 2日(月) 14~14:45 **うたごえさろん** **老健 1F**
- 12月 9日(月) 14~14:45 **うたごえさろん** **老健 2F**
- 12月 11日(水) 14~14:45 **コーラスクラブ** **老健 2F**
- 12月 16日(月) 14~14:45 **うたごえさろん** **老健 1F**
- 12月 18日(水) 8:30~9:30 **ガーデニング** **老健 1F**
- 12月 18日(水) 14~15:00 ***年忘れの会*** **老健 1・2F**
- 12月 19日(木)~20日(金) **ゆず湯** **老健 1・2F**
- 12月 20日(金) 14~14:45 **民謡の会** **老健 1F**
- 12月 23日(月) 14~14:45 **うたごえさろん** **老健 2F**
- 12月 25日(水) 14~14:45 **コーラスクラブ** **老健 1F**

12月の行事食

- 12月12日(木) 昼 郷土食：(鳥取県)
大山風おこわ・白身魚の野菜あんかけ・
青菜のナムル・すまし汁(かにしんじょう入り)
コーヒーゼリー
- 12月24日(火) 夕 行事食：Xmas ディナー
パセリライス・鶏肉の照り焼・ポテトサラダ・
ミネストローネ・フルーツカクテル
- 12月25日(水) 15時 おやつ
クリスマスケーキ
- 12月31日(火) 昼 行事食：年越しそば
年越し蕎麦・金銀豆腐・フルーツ(オレンジ)



めっきり冷え込むようになり、
鍋物が美味しい季節となりました。
センター中庭にある楓の木も
色づき始め、道で落葉の絨毯や
赤い木の実をよく見かけます。
お風邪など召しませんように
温かい服装でお過ごしに
なって下さい。

職員リレー

はじめまして。
しらすぎ苑で
リハビリテーション
を行っている
作業療法士、
うちやまゆみこ
内山友珠子
と申します。



長年、一般精神科で患者さんの社会復帰支援
を行ってきました。認知症治療病棟の立ち上げ
をきっかけに、高齢者分野で働き始めました。
以前の勤務先では、日本ノーリフト協会の講座
を受講し、持ち上げない介護ノーリフトについ
て学び、介護士の方向けに腰痛予防対策を推進
していました。入所者様には、楽しく安心して
できるリハビリをモットーにしています。プ
ライベートでは、3人の子育てをしながら発達障
害児の子育てサークル「こんぺいとう KIDS」を
主催しています。感覚統合を取り入れた遊びや
保護者支援講座を地域の方達の協力を得ながら、
毎月開催しています。ご関心がある方は お声
がけください。

施設や病院だけではなく、地域社会にも貢献
できる作業療法士を目指しています。
今後ともよろしくお願い致します。

11月 紅葉の湯



お湯で温まると
幸せですね♡



天候の心配もありましたが、無事開催出来ました。たくさんの方にご参加いただき感謝申し上げます。

文化祭

にぎやかな雰囲気の中、皆さんの表情も明るく、笑顔いっぱい楽しい時間になりました。

10月19日(土) 10:00~14:30



作品展示



販売 (お菓子・雑貨・布製品)



コンサート(バンド演奏)



しらさぎカフェ

しらさぎ 介護相談

介護相談

講演

「認知症の薬物療法について」



ビーズ小物作り



ネイル



フラワーアレンジメント



【みなさまの感想】

- ★コスモス・ひまわりの写真が綺麗だった！
- ★田んぼのかかしが印象的だった。

- ★富士山と鳥の写真が綺麗だった。
- ★上手な伴奏・歌で良かった♪
- ★知っている歌と一緒に歌えてよかった。

- ★アレンジメントの花の種類が多くてびっくりした。楽しかった。
- ★ネイルが綺麗でうれしかった。

文化祭では、ご家族・ボランティアの皆さま、各団体や施設の皆さまのご協力をいただきまして無事に終了することができました。ありがとうございました。寒さも本番となりました。「うがい」「手洗い」を基本に体調を整えてまいりましょう。