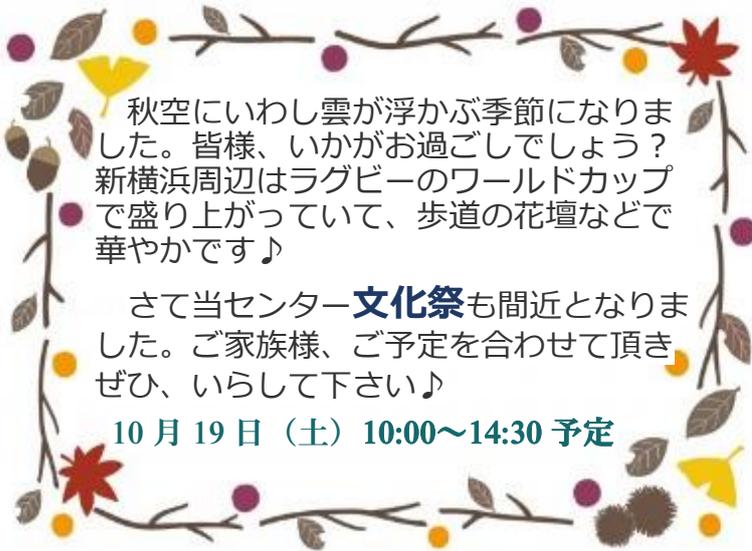




しらすぎ通信

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。



秋空にいわし雲が浮かぶ季節になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？新横浜周辺はラグビーのワールドカップで盛り上がっていて、歩道の花壇などで華やかです♪

さて当センター**文化祭**も間近となりました。ご家族様、ご予約を合わせて頂きぜひ、いらして下さい♪

10月19日(土) 10:00~14:30 予定

10月の予定

11月4日(祝)	14~14:45	うたごえさろん	老健 1F
11月6日(水)		わらべの会	老健 2F
11月7日(木)		紅葉の湯♨	老健 1・2F
11月8日(金)		紅葉の湯♨	老健 1・2F
11月11日(月)	14~14:45	うたごえさろん	老健 2F
11月13日(水)	14~14:45	コーラスクラブ	老健 2F
11月15日(金)	14~14:45	民謡の会	老健 1F
11月18日(月)	14~14:45	うたごえさろん	老健 1F
11月20日(水)	8:30~9:30	ガーデニング	老健 2F
11月20日(水)	12時~	お好み寿司	老健 2F
11月25日(月)	14~14:45	うたごえさろん	老健 2F
11月27日(水)	14~14:45	コーラスクラブ	老健 1F

※10月から、リフレッシュの時間が 14時~14時45分の
45分間に 変更となりました。

11月の行事食

- 11月1日 金曜日 郷土食:(鹿児島県)
鶏飯(丼)・青菜のピーナッツ和え・
鶏ガラ出しのすまし汁・ゼリー
- 11月20日 水曜日 行事食:お好み寿司
寿司(にぎり寿司、かんぴょう巻き・
茶碗蒸し・すまし汁・フルーツカクテル)



職員リレー

はじめまして、
越智満里と申します。

7月、8月と派遣スタッフとして2階の通所リハビリテーションデイケアで働かせて頂いておりました。

介護の経験は在宅介護が長く、利用者様、お一人お一人と向き合った介護をさせて頂いていました。

デイサービス、老健、特養、有料などでも働いており、デイケアでの経験は初めてでデイサービスとは少し違いがあり、戸惑う事もありましたが、利用者様と毎日楽しくお仕事をさせて頂いている中で、ずっと皆様と一緒にいたいと思ひ、有り難くも9月より嘱託社員として働く事となりました。

もともと音楽が大好きなため、皆様と歌レクリエーションをしたりと、これからは私の得意とする音楽を生かしていき、皆様に音楽の楽しさをお伝えして行く介護士を目指していくために頑張ります。

どうぞこれからもよろしくお願い致します。

9月のご様子

~ 民謡の会 ~



控え室での皆様です

笑顔でお迎え頂きました

演芸会

～9月18日(水)～



☆談話術☆



☆踊り☆



☆皿回し☆



☆民謡☆

- ・皿回しがすばらしかった！一緒に出来て楽しかった。盛り上がったわ～。
- ・プログラムがいつばいで楽しい♪
- ・歌も踊りもとてもよかった。



☆けん玉☆

* センターからのお知らせ *

～インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する時期となってきました～

高齢者や免疫力が低下している人は症状が出るのが遅いため、重症化する可能性が高いと言われていいます。当センターでは感染がまん延しないよう入口で「手の消毒」や「マスクの着用」をお願いしています。また風邪の症状（咳・鼻汁等）がある方、お腹の調子が悪い方、ご家族に同症状がある方の来所はご遠慮ください。

普段から手洗い・うがいを行ない、人混みではマスクを着用するなどして、感染の予防をしてくださるようよろしくお願い致します。

【インフルエンザの予防】

- ・正しい手洗い
- ・予防接種を受ける
- ・適度な湿度を保つ（50～60%）
- ・人混みへの外出を控える



【インフルエンザかな？と思ったら】

- ・早めに診察を受ける
- ・十分な睡眠をとり、安静にする
- ・水分の補給

【他の人にうつさないためには】

- ・マスクをする（咳エチケット）
- ・こまめな手洗い



【ノロウイルスの予防】

- ・正しい手洗い
- ・食品はしっかりと加熱
- ・キッチンや調理器具の消毒（ハイター消毒）
- ・頻繁に手で触れるものを清潔に保つ



【ノロウイルスかな？と思ったら】

- ・早めに診察を受ける
- ・水分の補給

【他の人にうつさないためには】

- ・嘔吐物・排泄物は、すばやく適切に処理
- ・乾燥させない