

神奈川県生活支援センター便り 11月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館日時：(月)休館 (火)～(土)10時～19時まで (日)10時～16時まで

電話：045-322-2907 (火)～(土)10時～12時、14時～19時まで
(日)10時から17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページの URL が変わりました (以前の URL からジャンプします)。

ご報告とお知らせ

■ 秋を楽しむ会 ～20周年ありがとう～

9月27日、利用者の皆さん、関係者の方々を含め120名ほどにご参加いただきました。当日は、懐かしい職員のビデオレター、寄せ書き、美味しいスイーツと楽しいレクリエーションを通じて20年を振り返り、次の30周年に向けて思いを新たにしました。



■ フォトサークル 11月10日(日) 11:00～

神奈川区生活支援センターでミーティングを行います。

*10月のミーティングは、台風19号の影響で閉館したため、お休みしました。

■ カラオケ大会 11月9日(土) 23日(土) 14:00～

*神奈川区生活支援センターの多目的室で行います。奮ってご参加ください。

クリスマス会のお知らせ

★★ 12月13日(金)12:30～14:30 **クリスマス会 2019** を行います。

美味しいランチを楽しみましょう! …………… 食事申込受付 11月19日(火)～30日(土)

皆さんから作品を募り、最優秀作品を決定します。…応募締切 11月30日(土)

歌、演奏、踊りなど出演者を募集します。…………… 応募締切 11月30日(土)

【嘱託医相談(精神科)】

3日前までに、ご予約ください。

予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。

*11月 1日(金) 14:30～ 川越医師

*11月 27日(水) 15:00～ 川越医師

*11月 28日(木) 14:30～ 塩崎医師



***休館日** : 原則 毎週月曜日【11月の休館日は、4・11・18・25】

***日常清掃** : 原則 毎週 月曜日・金曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

※当日の入浴は13時頃からになりますのでご了承下さい。

神奈川県生活支援センター 11月夕食メニュー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|-----|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---|
| 日曜日の夕食サービス提供はお休みします | | | | | 1 □ | 2 □ |
| | | | | | 麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 鶏もも肉の照り焼きオニオンソース 今日の副菜 ごはん みそ汁 |
| | 4 | 5 □ | 6 □ | 7 □ | 8 □ | 9 □ |
| | 休館日 | 刺身 500円の日 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 鶏の唐揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 豚肉のおろし煮 今日の副菜 ごはん みそ汁 | ハヤシライス 今日の副菜 スープ | 魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁 |
| | 11 | 12 □ | 13 □ | 14 □ | 15 □ | 16 □ |
| | 休館日 | ポトフ 今日の副菜 ごはん | 野菜中華うま煮 今日の副菜 ごはん みそ汁 | スパゲティナポリタン 今日の副菜 スープ | カツ丼 500円の日 今日の副菜 みそ汁 | 焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁 |
| | 18 | 19 □ | 20 □ | 21 □ | 22 □ | 23 □ |
| | 休館日 | クリームシチュー 今日の副菜 ごはん | 魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 三色丼 今日の副菜 みそ汁 | 豚肉のしょうが焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 魚のフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁 |
| | 25 | 26 □ | 27 □ | 28 □ | 29 □ | 30 □ |
| | 休館日 | ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 煮魚 今日の副菜 ごはん みそ汁 | 豚汁 混ぜご飯 | 中華丼 今日の副菜 ごはん みそ汁 | カレー 月末 特価300円! 今日の副菜 |

- ・夕食提供時間は、火曜日～土曜日 18:00～19:00 です。
- ・当日の 14:00 までに電話・来館・メールにてお申し込みください。
- ・当日の 14:00 以降のキャンセルについては、キャンセル料として、全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食 400 円、5 のつく日は 500 円、月の最後の日は 300 円となります。
- ・日付横の □ は、注文確認のチェック (☑) にご利用ください。



副菜は日替わりです。当日のお楽しみ・・・