

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）

開館時間：10時から19時まで（火曜日は11時から17時）

電話：045-750-5300

URL: <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

※夕食サービスの受付時間は9時～15時の間にお願いします。

他の有料サービス受付は、火曜日は11時～16時、月水木金土は10時～18時です。

※**清掃実施日（原則月・木）**の入浴サービス受付時間は11時30分～18時となります。

※**警報等の発令時には、生活支援サービスの休止や閉館時間を早めることがあります。**



休館日
毎週 日曜日

今年もやってきました、文化祭!!!

磯子区生活支援センターでは、各種発表、作品展示、食品の販売などを行います。

プログラムやメニューは館内の掲示でもお知らせします。どうぞご来館ください♡



Viva! 文化祭



日時：11月10日(日) 10:00～15:30

◆文化祭準備のご協力者を募集しています

文化祭に向けて、飾りつけ等を手伝ってくださる方を募集します。職員までお問い合わせ、またはお申し出ください。

◆展示作品を募集しています

文化祭で作品を展示しませんか。絵や写真、手作り小物などご自身の作品であることが条件です。締め切りは10月31日(木)となります。展示希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。

支援センターより皆様へ

文化祭開催日の11月10日(日)は休館日にあたりますので、電話・面接相談、夕食サービスをはじめ、入浴・洗濯・インターネットサービスなど各種有料サービスは提供しておりません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、11月11日(月)以降は通常どおりの開館となりますので、どうぞご利用ください。

発表

- 10:30～10:50 お話siepron
- 11:00～11:20 オカリナ演奏
- 11:30～11:50 ウクレレ&フラダンス
- 13:30～15:10 ギターサークル発表
(スペース杉田)
- 15:20～15:30 クロージング

販売

- ◎クッキー ◎パウンドケーキ
- ◎豚汁 ◎革製品など
- ◎クリームソーダ

その他

- ◎お抹茶 Bar (バー)
- ◎利用者作品展

11月プログラムのお知らせ// 磯子区生活支援センター

Cafe De 屏風ヶ浦☆

毎週金曜日にカフェを開店しています。
コーヒーを飲みながら、のんびりとおしゃべりを
楽しみましょう♪

メニュー：ドリップコーヒー50円
麦茶 10円（飲み放題）

アイスコーヒー（100円）
やってます 先着3名様まで



日時：毎週金曜日 15:00～16:00
（第1金曜日は15:00～16:30）

場所：磯子区生活支援センター フリースペース
※第1金曜日は利用者ミーティングです。
※第3金曜日は好きな音楽を語る会を実施します。

☆みんなde ISOGO 体操☆

毎週日曜、体のリフレッシュ。あちこち痛くても
負担なく動かせます。コツコツご参加くださると、
スタンプがたまるたびにプレゼントを差し上げてい
ます。

日時：土曜日（第3週目を除く）10:30～11:00
場所：磯子区生活支援センター 食堂

※プログラム中インターネットサービスは
ご利用いただけません。

※画面の解説を見ながら体操しますので、初めての
方でも大丈夫ですよ。

☆磯子 ECO 倶楽部☆

みんなdeわいわい美化活動しましょう！

日時：11月11日(月) 14:30～15:30
集合：磯子区生活支援センター
場所：磯子区生活支援センター周辺

※雨天中止です。
※道具はこちらでご用意して
います。



☆散歩スペシャル☆

秋空の下、のんびりと散歩しませんか？



日時：11月13日（水）14:30～15:30
集合：磯子区生活支援センター
※雨天決行、工房タッチへ（カラオケの予定）。
※飲み物などは各自持参お願いします。



☆黙々会☆

秋の深まりを感じながら、それぞれ好きな読書や
ぬりえ、編み物など取り組んでみませんか。
そんな居場所となる会です。
ご自身の好きなもの
をお持ちいただいて過ごす
こともOKです。



日時：11月14日（木）14:00～15:00
11月28日（木）14:00～15:00
場所：磯子区生活支援センター フリースペース
※講師やスタッフが教える教室ではありません。
※ぬりえ・折り紙は支援センターで用意します

☆絵手紙教室☆

講師の方に教わりながら
季節にあった絵手紙を作成します。
申し込み不要なので飛び入り参加
大歓迎です。

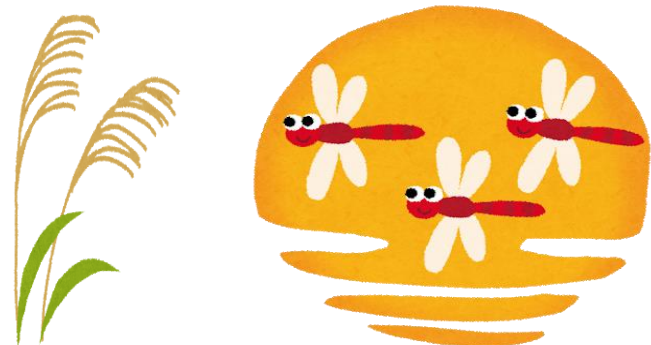
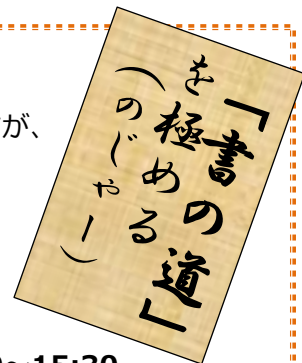
日時：11月18日（月）14:30～16:00
場所：磯子区生活支援センター
フリースペース
11月のテーマは「酉の市（熊手）を描く」



☆書道教室☆

道具は、こちらで用意していますが、
使い慣れたご自身の道具を
持参して頂いても構いません。
※今月は自習です

日時：11月21日（木）14:00～15:30
場所：磯子区生活支援センター 食堂



利用者自主活動

開館記念日（11月1日） 特別メニューのお知らせ

いつも夕食サービスをご利用いただき、
ありがとうございます。

磯子区生活支援センター開館 12 周年
を記念し、11 月 1 日(金)に夕食をご注文
いただいた方に、ささやかですがおいしい
デザートをご用意いたします。

なお、デザート予約の都合で、**当日の
夕食注文は先着20名様まで**となりますので、
どうかご了承ください。

お宝だ～



ケーキだ～



アートワーク☆

相変わらずにぎやかに開催しています。遊びに来てみませんか？

日 時：11月22日（金）14:00～15:00

場 所：磯子区生活支援センター相談室

※都合により今月は第4週目の開催です



利用者自主活動

鉄道模型倶楽部☆

鉄ちゃん、鉄子さん、撮り鉄、乗り鉄、音鉄、模型鉄…
鉄道に興味のある方もない方も鉄道の面白さを話して盛り上
がってみませんか！

日 時：11月22日（金）15:00～16:00

場 所：磯子区生活支援センター フリースペース

統合失調症の家族教室

共催：磯子精神保健福祉家族会なぎさ会・磯子区生活支援センター

統合失調症の方のご家族を対象とした勉強会です。

◆ 第3回目

◆ 11月11日（月）法人による成年後見について

講師 井口 正幸氏（神奈川健生成年後見センター）

【時 間】 13:30～15:30

【場 所】 屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階 多目的ホール 定員 30名

問い合わせ・申し込み先：磯子区生活支援センター **※事前申し込み制なので、ご連絡ください。**



パソコン教室

🔥パソコンの基本操作を学びつつ、令和最初の年賀状を作ります！

【日時】

① 12月10日（火） 14:00～15:30 終了予定 12月7日（土） 申込締切

② 12月13日（金） 14:00～15:30 終了予定 12月11日（水） 申込締切

各回、定員
2名先着順

【内容】 マウス操作の練習ゲーム・年賀状作り（裏面のみ） ***年賀ハガキは各自でご準備いただきます。**

【場所】 磯子区生活支援センター内

※パソコン教室開催のため12月10日（火）、13日（金）13:00～16:00までインターネットサービスが
ご利用できません。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

○ 嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせ下さい。

「予約制」です。 **※2日前までにお申し込みください**

※都合により、8日（第2週目）の相談日が29日（第5週目）に変更となっております。

< 精神科 >

11月 1日（金） 14:00～16:00 西尾先生（横浜市総合保健医療センター）

11月 28日（木） 16:00～17:00 塩崎先生（横浜市総合保健医療センター）

11月 29日（金） 14:00～16:00 西尾先生（横浜市総合保健医療センター）



11月夕食サービス献立表

夕食サービスの利用の仕方

- * 夕食サービスは、登録が必要となります。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話・来館・インターネットにてお申し込みください。(月曜日分は2日前の土曜日より注文可能です。)
- * 食事時間は午後6時～7時です。食事の後に自分が使用した食器を洗って頂きます。
- * 料金は400円です。

夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。

【キャンセルについて】夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。早めにスタッフへお知らせください。当日午後3時以降のキャンセルには全額のキャンセル料がかかります。

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> 11/1 は開所記念日です！ デザートは特別バージョンになります！ </div>					1 ビーフシチュー サラダ ご飯 デザート *注文は 20名様まで	2 豚の生姜焼き 和え物 ご飯 みそ汁
3	4	火曜日の夕食サービスの提供は、 11月承った後から 行っておりません。	6	7	8	9
休館日	スパゲッティ ミートソース サラダ スープ		鶏の照り焼き 酢の物 ご飯 みそ汁	しゅうまい ナムル ご飯 スープ	ポトフ 炒め物 ご飯 デザート	豚丼 おひたし みそ汁
10	11		13	14	15	16
休館日	炊き込みご飯 炒め物 豚汁		豚キムチ ナムル ご飯 スープ	和風ハンバーグ ポテトサラダ ご飯 みそ汁	鶏のからあげ サラダ ご飯 みそ汁	豚肉と厚揚げの 炒め物 サラダ ご飯 みそ汁
17	18		20	21	22	23
休館日	餃子 ナムル ご飯 スープ		今日の魚料理 煮物 ご飯 みそ汁	オムレツ クリームシチュー デザート	肉じゃが 酢の物 ご飯 みそ汁	鶏の治部煮 和え物 ご飯 みそ汁
24	25		27	28	29	30
休館日	チーズカツ サラダ ご飯 スープ	三色丼 和え物 みそ汁	きつねうどん 揚げ物 デザート	カレーライス サラダ スープ	今日の魚料理 おひたし ご飯 みそ汁	

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承下さい。※

