令和元年度　**11月**　プログラム表

	月		火		水		木		金	
	疾患／目的別	共通	疾患／目的別	共通	疾患／目的別	共通	疾患／目的別	共通	疾患／目的別	共通
午前										
午後										

R うつ病復職支援
S 統合失調症圏
M 気分感情障害圏
A 自閉症スペクトラム
就 就労目的

自		至	時間		内　容
8:45	~	9:00	0:15		デイケア開所・自主活動
9:00	~	9:15	0:15	1	来所時ミーティング①
9:15	~	9:25	0:10	2	生活リズムチェック表記入①
9:30	~	10:30	1:00	3	**プログラム①（午前前半）**
10:30	~	10:45	0:15	4	休憩時間
10:45	~	11:45	1:00	5	**プログラム②（午前後半）**
11:50	~	12:00	0:10	6	退所時ミーティング①
12:00	~	13:00	1:00	7	昼休憩（昼食・面接等）
13:00	~	13:15	0:15	8	来所時ミーティング②
13:15	~	13:25	0:10	9	生活リズムチェック表記入②
13:30	~	14:30	1:00	10	**プログラム③（午後前半）**
14:30	~	14:45	0:15	11	休憩時間
14:45	~	15:45	1:00	12	**プログラム④（午後後半）**
15:50	~	16:00	0:10	13	退所時ミーティング②

上記のような疾患/目的別プログラムは、自己判断では参加できません。必ず担当スタッフに相

斜線／が入ったプログラムは、30分間です。

	10月28日	29	30	31	11月1日
4の1 午前	R プログラム R 39期 共 スポーツ 共 スポーツ	R 就 就労目的 R ポスト 就 準応用 R ポスト 就 4/6 共 WRAP 共 英会話 共 WRAP 共 英会話	R ポスト R 5/5 共 ラボール・エアロビ 共 音楽療法 共 ラボール・エアロビ 共 音楽療法	R プログラム R 39期 共 体ほぐし 共 服薬管理 共 体ほぐし 共 1/6	R プログラム R 39期 R プログラム R 40期 共 献立決め 共 献立決め
4の1 午後	R M CBT R M 4/6 共 テーマ会話 共 新聞	R プログラム R 39期 R プログラム R 40期 A CESA 4/6 共 陶芸 共 陶芸	R プログラム R 40期 共 書道・美文字 共 書道・美文字	R プログラム R 39期 共 SST 共 5/7 共 朗読 共 朗読	R M 心理教育 5/8 R プログラム R 39期 共 手工芸 共 手工芸
	4	**5**	**6**	**7**	**8**
4の2 午前	振替休日	R 就 就労目的 R ポスト 就 準応用 R ポスト 就 5/6 共 WRAP 共 英会話 共 WRAP 共 英会話	R プログラム R 39期 共 ラボール・エアロビ 共 音楽療法 共 ラボール・エアロビ 共 音楽療法	R プログラム R 39期 共 服薬管理 共 体ほぐし 2/6 共 体ほぐし	R プログラム R 39期 R プログラム R 40期 共 調理 共 調理
4の2 午後		R プログラム R 39期 R プログラム R 40期 A CESA 5/6 共 陶芸 共 陶芸	R プログラム R 40期 共 書道・美文字 共 書道・美文字	R プログラム R 39期 共 SST 共 6/7 共 朗読 共 朗読	R M 心理教育 6/8 R プログラム R 39期 共 手工芸 共 手工芸

令和元年度　**11月**　プログラム表

	月		火		水		木		金	
	疾患／目的別	共通	疾患／目的別	共通	疾患／目的別	共通	疾患／目的別	共通	疾患／目的別	共通
4の3 午前	R プログラム R 39期	共 スポーツ 共 スポーツ	R ポスト R ポスト	共 WRAP 共 WRAP	R プログラム R 39期	共 ラボール・エアロビ 共 ラボール・エアロビ	R プログラム R 39期	共 服薬管理 共 4/6	R プログラム R 39期	共 献立決め 共 献立決め
午後	R M CBT R M 5/6	共 テーマ会話 共 新聞	R プログラム R 39期	A CESA 共 陶芸 共 陶芸	R プログラム R 40期	共 書道・美文字 共 書道・美文字	R プログラム R 39期	共 SST 共 7/7	R M 心理教育 R M 7/8	R プログラム R 39期
4の4 午前		共 スポーツ 共 スポーツ	R 発表 R 40期	就 就準応用 ハローワーク見学 R 39期	R プログラム R 39期	共 ラボール・エアロビ 共 ラボール・エアロビ	R プログラム R 39期	共 服薬管理 共 6/6	R プログラム R 39期	共 調理 共 調理
午後	R M CBT R M 6/6	共 テーマ会話 共 新聞	R プログラム R 39期	A CESA 共 陶芸 共 陶芸	R プログラム R 40期	共 書道・美文字 共 書道・美文字	R プログラム R 39期	共 朗読 共 朗読	R M 心理教育 R M 8/8	R プログラム R 39期
4の5 午前		共 スポーツ特別編 共 スポーツ特別編		共 WRAP 共 WRAP	R プログラム R 39期	共 ラボール・エアロビ 共 ラボール・エアロビ	R オリエン R 41期	共 体ほぐし 共 体ほぐし	R オリエン R 41期	共 献立決め 共 献立決め
午後	共 心理教育特別編 共 認知機能障害	共 テーマ会話 共 新聞	A CESA	共 陶芸 共 陶芸		共 書道・美文字 共 書道・美文字	共 心理教育特別編 共 職業興味	共 朗読 共 朗読	共 心理教育特別編 共 自己理解図	共 手工芸 共 手工芸