

# 令和元年度 10月 プログラム表

月		火		水		木		金	
疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通

午前

R S M A 就  
う 統 気 自 就  
つ 合 分 閉 就  
病 失 感 症 ス 就  
復 調 情 ス ベ ク ト 就  
職 症 障 害 ト ラ ム 就  
支 圈 害 害  
援 圈 害 害



午後

上記のような疾患/目的別プログラムは、自己判断では参加できません。必ず担当スタッフに相談してからエントリーして下さい。

斜線が入ったプログラムは、30分間です。

自	至	時間		内 容	
8:45	~	9:00	0:15	0	デイケア開所・自主活動
9:00	~	9:15	0:15	1	来所時ミーティング①
9:15	~	9:25	0:10	2	生活リズムチェック表記入①
9:30	~	10:30	1:00	3	プログラム① (午前前半)
10:30	~	10:45	0:15	4	休憩時間
10:45	~	11:45	1:00	5	プログラム② (午前後半)
11:50	~	12:00	0:10	6	退所時ミーティング①
12:00	~	13:00	1:00	7	昼休憩 (昼食・面接等)
13:00	~	13:15	0:15	8	来所時ミーティング②
13:15	~	13:25	0:10	9	生活リズムチェック表記入②
13:30	~	14:30	1:00	10	プログラム③ (午後前半)
14:30	~	14:45	0:15	11	休憩時間
14:45	~	15:45	1:00	12	プログラム④ (午後後半)
15:50	~	16:00	0:10	13	退所時ミーティング②

3の1 午前

9月30日		10月1日		2		3		4	
R プログラム	共 スポーツ	R ポスト	共 WRAP	R プログラム	共 ラポール・ エアロビ	R プログラム	共 体ほぐし	R プログラム	共 献立決め
R 40期	共 スポーツ	R ポスト	共 WRAP	R 40期	共 ラポール・ エアロビ	R 39期	共 体ほぐし	R 39期	共 献立決め

午後

R CBT	共 テーマ会話	R CES	共 木工・陶芸	R プログラム	共 書道・美文字	R プログラム	共 朗読	R 心理教育	共 手工芸
R 1/6	共 新聞	R 39期	共 木工・陶芸	R 39期	共 書道・美文字	R 39期	共 朗読	R 1/8	共 手工芸

3の2 午前



7		8		9		10		11	
R プログラム	共 スポーツ	R ポスト	共 WRAP	R プログラム	共 ラポール・ エアロビ	R プログラム	共 体ほぐし	R プログラム	共 調理
R 40期	共 スポーツ	R ポスト	共 WRAP	R 40期	共 ラポール・ エアロビ	R 39期	共 体ほぐし	R 39期	共 調理

午後

R CBT	共 テーマ会話	R CES	共 木工・陶芸	R プログラム	共 書道・美文字	R プログラム	共 朗読	R 心理教育	共 手工芸
R 2/6	共 新聞	R 39期	共 木工・陶芸	R 39期	共 書道・美文字	R 39期	共 朗読	R 2/8	共 手工芸

# 令和元年度 10月 プログラム表

月		火		水		木		金	
疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通	疾患/ 目的別	共通

		14				15				16				17				18			
3 の 3	午前	体育の日		R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		
				ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ	ポ
午後				R	A	R	M	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	
				プ	ロ	グ	ラ	ム	R	M	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
		21				22				23				24				25			
3 の 4	午前	納歳の儀		R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	
				プ	ポ	グ	ラ	ム	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
午後				R	M	R	M	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	
				C	B	T	R	M	R	M	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
		28				29				30				31				11月1日			
4 の 1	午前			R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	
				プ	ポ	グ	ラ	ム	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
午後				R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	
				C	B	T	R	M	R	M	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R