

39期生 4ヶ月目 スケジュール表 (2019年10月28日～11月22日) 月～金 午前9:00～16:00

	月	火	水	木	金
	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
午前	各種記入タイム(100分)	WRAP・英会話 又は個別活動	エアロビ・音楽療法	体ほぐし	各種記入タイム(100分)
午後	CBT⑤	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③(20分) 復職面談①(70分)	生活マネジメント④(20分) 復職面談②(60分)
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
午前	振替休日	WRAP・英会話 又は個別活動	生活マネジメント⑦⑧(40分) 復職面談③(60分)	自己理解図①(40分) 復職面談④(60分)	自己理解図②(40分) 復職面談⑤(60分)
午後		生活マネジメント⑤⑥(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	SST(折り合い)	手工芸 又は個別作業
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
午前	自己理解図③(40分) 復職面談⑥(60分)	WRAP・英会話 又は個別活動	自己理解図④(40分) 復職面談⑦(60分)	自己理解図⑤⑥(80分)	ポスト・最終評価について (40分) 労いの会について(60分)
午後	CBT⑥	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	アサーション①	生活マネジメント③④(40分) 復職面談⑧(60分)
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
午前	スポーツ 又は個別作業	RW40期発表会	生活マネジメント⑦⑧(40分) 自己理解図⑦(40分)	自己理解図⑧(40分) 評価表記入タイム(60分)	労いの会
午後	CBT⑦	生活マネジメント⑤⑥(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	アサーション②	卒業を祝う会

