

39期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2019年9月30日~10月25日) 月・火・水・木・金 午前9:00~16:00

	月	火	水	木	金
	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
午後	CBT①	生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③④(40分) 各種記入タイム(60分)	良き時代①(30分) 各種記入タイム(70分)
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
午前	スポーツ 又は個別作業	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法	自己分析③	自己分析④
午後	CBT②	生活マネジメント⑤⑥(40分) 良き時代②③(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント⑦⑧(40分) 各種記入タイム(60分)	良き時代④⑤(60分) 各種記入タイム(40分)
	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
午前	体育の日	WRAP・英会話 又は個別作業	エアロビ・音楽療法	自己分析⑤	自己分析⑥
午後		生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分)	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント③④(40分) 4ヶ月目オリ(60分)	生活マネジメント⑤⑥(40分) 良き時代⑥⑦(60分)
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
午前	スポーツ 又は個別作業	即位礼正殿の儀が行われる日	エアロビ・音楽療法 又は個別作業	自己分析⑦	自己分析⑧
午後	CBT③		書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント⑦⑧(40分) 企業サイドの視点(60分)	良き時代⑧(30分) 各種記入タイム(70分)

