

しらすぎ通信

理念:「**個の尊重**」「**安心と信頼**」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。



10月の予定

10月7日(月) 14~15時	<u>うたごえさろん</u>	<u>老健 1F</u>
10月9日(水) 14~15時	<u>コーラスクラブ</u>	<u>老健 2F</u>
10月14日(祝) 14~15時	<u>うたごえさろん</u>	<u>老健 2F</u>
10月16日(水) 8:30~9:30	<u>ガーデニング</u>	<u>老健 2F</u>
10月18日(金) 14~15時	<u>民謡の会</u>	<u>老健 1F</u>
10月19日(土) 10~14時半	*文化祭*	<u>センター</u>
10月21日(月) 14~15時	<u>うたごえさろん</u>	<u>老健 2F</u>
10月21日(月) 14~15時	<u>声楽教室</u> (声と歌)	<u>老健 1F</u>
10月23日(水) 14~15時	<u>コーラスクラブ</u>	<u>老健 1F</u>
10月28日(月) 14~15時	<u>うたごえさろん</u>	<u>老健 1F</u>

10月の行事食

10月14日 祝日 行事食: 体育の日(昼食)

きのこご飯・秋鮭の紅葉揚げ・松風焼き
・さつま芋の煮物・壬生菜のしめじ和え
・すまし汁(花麩、万葱)・季節の果物

10月31日 木曜日 ハロウィン

かぼちゃのおやつ



初秋の空に赤とんぼが飛び、コスモスが似合う季節となりました。まだ暑い日が続いていますが、夕方頃は心地のよい風で散歩しやすくなりました。温度の変化にあった服装を心掛け、十分な水分補充し、体調を整えてください。

10月19日(土) お楽しみの文化祭を
予定しております。(10:00~14:30 予定)

ぜひとも ご家族さまも
いらして下さい!



職員ハシ



初めまして。今年の4月から横浜市総合保健医療センターで勤務させていただいております、精神科医師の
谷本瑠奈と申します。

これまで大学病院などで様々な年代の方々の診療をして参りましたが、最近では主に小中学生を中心とした児童の診療を行っていました。高齢者の方々の診療に本格的に携わるのは久しぶりでしたが、小学生の10倍近く長い人生を歩んでこられた皆さまのお話は 大変豊かで 面白く感じられることが多く、日々私の方が刺激をいただきながら、楽しく 診療させていただいております。

早いもので、こちらで勤務させていただいてもうすぐ半年が経とうとしております。まだまだ未熟ではございますが、スタッフの皆さまに助けをいただきながら、今後も精進して参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

厳しい暑さも少し和らいできましたが、まだ残暑が続きます。皆さまどうぞ自愛下さい。

8月

*コーラスクラブの風景



(1F. 中庭風景)⇒

しらさぎ苑 通所リハビリテーション

定員 20 名で少人数、
仲間づくりしやすい雰囲気
です！ 月曜日～土曜日
まで、祝日もやっています。
リハビリの他に、バラエティ
豊かな創作活動の時間も
あります。

職員は…

- ・介護福祉士 ・看護師
- ・リハビリテーション職員
- ☆理学療法士
- ☆作業療法士
- ☆言語聴覚士
- ・運動指導員



午前と午後で「運動指導員による体操」を
行っています。楽しみながら、身体を
動かす時間として人気があります♪

出来ますか～？

グー・チョキ・パーに
キツネを混ぜます

出来ますよ～！



ボランティアの方が、休憩時
のお茶を配ってくれます。



《個別リハビリの様子》

平行棒を使用して、立ち上がりの訓練

【個別リハビリテーション】
ご利用開始にあたって、まずリハビリテ
ーション職員がご自宅を訪問し、生活の状況
を確認します。その上で、ご本人やご家族
さまから 現在、生活上の困っている内容・
今後どのような暮らしをしていきたいかを
伺います。実際の生活場面での動きと
ご本人の身体状況を確認し、評価した上で
目標を設定し、プログラムなど立案してい
きます。またご利用時、訓練場面で模擬的
に実施している動きが 実際にご自宅でも
行っていけるよう、適宜ご家族さまや関連
部門と連携をとり、調整していきます。

センターでは恒例の「演芸会」や「文化祭」に向けた準備に
励んでおります。皆さまのお越しをお待ちしております。

