

神奈川県生活支援センター便り 9月号

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館日時：(月)休館 (火)～(土)10時～19時まで (日)10時～16時まで

電話：045-322-2907 (火)～(土)10時～12時、14時～19時まで

(日)10時から17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページの URL が変わりました (以前の URL からジャンプします)。

基本相談

生活に関する相談をお受けします。生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。

事前の予約をお願いしています。

まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい (計画相談)、退院したい (地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい (自立生活援助、自立生活アシスタント) 等のご相談に応じています。(ご利用には契約が必要となります) ご希望が叶うようお手伝いします。

今月のお知らせ

<プログラム>

- カラオケ (毎月第2・4土曜) **9月14日(土)・28日(土) 14:00～**
- 利用者ミーティング + 夕食向上委員会 **9月15日(日) 14:00～**
議題は「バスハイク」と「フロアーの交流について」です。

<サークル活動>

- フォトサークル 初心者でも大歓迎! カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。
まずは私たちと一緒に参加してみませんか?

★活動日：9月2日(月) 11時 横浜駅西口高島屋前 集合

開園 20 周年の企画展を開催中の「ズーラシア」での撮影会。

※手帳がある人は、入園料が無料になります。

(当日午前 10 時時点で降水確率 50%以上で中止とします。)

★ミーティング：9月15日(日) 11時～ 館内フロアーにて

※プログラム : センターが提供している活動

サークル活動: メンバーが主体的に行っている活動

* 休館日 : 毎週 月曜日 **【9月の休館日は、2・9・16・23・30日(月)】**

* 日常清掃 : 原則 毎週 月曜日 (祝日の場合は、翌日の火曜日)・金曜日 (27日は除く)

※当日の入浴は 13 時頃からになりますのでご了承下さい。

【嘱託医相談（精神科）】

3日前までに、当センターでご予約ください。
予約時に相談内容を簡単にお聞かせいただきます。

*9月 6日（金）14：30～ 川越医師

*9月20日（金）14：30～ 川越医師

*9月26日（木）15：00～ 塩崎医師

【ピア活動】



陽だまりの会の開催

毎月 第2日曜日14時～

次回は、9月8日（日）14時～です。

【わかば工芸】の販売会

毎週火・木曜（祝日除く）

・パン・クッキー等を館内で販売します。

（11：00～12：00頃まで）60円～

・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸（045-322-9582）へ

10：30までに電話で予約してください。

生活支援センターに12時頃に届きます。

❖並盛り400円 ❖❖❖大盛り500円

【傾聴ボランティア】

傾聴ボランティアの方が来て下さっています。

お気軽にお声を掛けて下さい。

9月28日（土）15：00～ フロアーにて

当日受付表をご用意しておりますので、ご利用ください。

イベントのお知らせ

秋を楽しむ会 ～20周年ありがとう！～

日時：9月27日（金）13：30～15：30

会場：神奈川県生活支援センター

参加費用：300円

申し込み期間：9月1日から18日まで

申し込みは、参加費を添えて、お申し込み下さい。

協力事業所：

- ・浦島共同作業所
- ・カフェペガサス
- ・わかば工芸
- ・青桐茶房
- ・せせらぎ
- ・ひふみ
- ・むすび

・当日は、懐かしい職員のビデオレター、寄せ書きのお披露目、レクレーション等を通じ、皆で20年を振り返る予定です。

・素敵なスイーツと共に楽しい一時をお過ごしください。
たくさんの方々参加をお待ちしております。

1	日	夕食サービス休み	—
2	月	休館日	—
3	火	鶏の照り焼き 今日副菜 ごはん みそ汁	
4	水	冷やし中華 今日副菜	
5	木	ビーフシチュー 今日副菜 パン(普3、小2) 500円	
6	金	牛肉のねぎ塩焼き 今日副菜 ごはん みそ汁	
7	土	魚のフライ 今日副菜 ごはん みそ汁	
8	日	夕食サービス休み	—
9	月	休館日	—
10	火	酢豚 今日副菜 ごはん みそ汁	
11	水	牛肉といんげんの炒め物 今日副菜 ごはん みそ汁	
12	木	エビと卵の炒め物 今日副菜 ごはん スープ	
13	金	魚のムニエル 今日副菜 ごはん みそ汁	
14	土	ソース焼きそば 今日副菜 スープ	
15	日	夕食サービス休み	—
16	月	休館日	—
17	火	魚の照り焼き 今日副菜 ごはん みそ汁	
18	水	なすと牛肉の中華炒め 今日副菜 ごはん みそ汁	
19	木	魚の野菜あんかけ 今日副菜 ごはん みそ汁	
20	金	鶏のトマトソース煮 今日副菜 ごはん みそ汁	
21	土	肉じゃが 今日副菜 ごはん みそ汁	
22	日	夕食サービス休み	—
23	月	休館日	—
24	火	しょうが焼き 今日副菜 ごはん みそ汁	
25	水	お刺身 今日副菜 ごはん お吸い物 500円	
26	木	豚肉の甘辛煮 今日副菜 ごはん みそ汁	
27	金	麻婆ナス 今日副菜 ごはん スープ	
28	土	焼き魚 大根おろし添え 今日副菜 ごはん みそ汁	
29	日	夕食サービス休み	—
30	月	休館日	—

神奈川県生活支援センター 9月イベント表

1	日		16	月	(休館日)
2	月	(休館日) フォトサークル活動日	17	火	
3	火		18	水	
4	水		19	木	
5	木		20	金	嘱託医相談(精神科)
6	金	嘱託医相談(精神科)	21	土	
7	土		22	日	カラオケ
8	日	陽だまりの会(ピアの会)	23	月	(休館日)
9	月	(休館日)	24	火	
10	火		25	水	
11	水		26	木	嘱託医相談(精神科)
12	木		27	金	秋を楽しむ会~20周年ありがとう~
13	金		28	土	カラオケ ・ 傾聴ボランティア
14	土	カラオケ	29	日	
15	日	利用者ミーティング&夕食向上委員会	30	月	(休館日)

夕食について

・7月から夕食提供時間が18:00~19:00に変更となります。

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川県生活支援センター電話番号：045-322-2907