

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター（横浜市磯子区森4-1-17 3階）

開館時間：10時から19時まで（火曜日は11時から17時）

電話：045-750-5300

URL：<https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

[夕食以外の有料サービスの受付時間]火曜日：11時～16時 月水木金土：10時～18時

※清掃実施日（原則月・木）の入浴サービス受付時間は11時30分～18時となります。

※警報等の発令時には、生活支援サービスの休止や閉館時間を早めることがあります。



休館日
毎週 日曜日

利用者自主活動「アートワーク」のご紹介

プログラムを開始してから早くも4ヶ月を過ぎました。

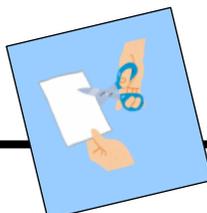
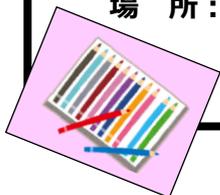
毎回5～6の方が参加してとてもにぎやかです。

アートワークは絵やさまざまなもので気持ちを表現して、リラックスしたり自分を発見したりできる時間です。

皆さんもぜひ一度参加してみませんか？

日時：9月20日（金）14:00～15:00

場所：磯子区生活支援センター相談室



9月の休館日

1日・8日・15日・
22日・29日

火曜日（11時～17時）

3日・10日・17日・
24日

合同避難訓練のお知らせ

屏風ヶ浦地域ケアプラザとの合同防災訓練を行います。

この数年、地球規模で災害が増えています。災害は他人事ではありません。

いつかは起こるかもしれない、自分にも降りかかるかもしれない、

そんな「もしも」に備えて、訓練にご参加ください！



訓練日 10月9日（水） 14:00～

お申し込みをお待ちしています

統合失調症の家族教室

共催 磯子区精神保健福祉家族会なぎさ会・磯子区生活支援センター

～統合失調症の方のご家族を対象とした勉強会です～

◆第1回 親亡き後の当事者の生活について

講師：磯子区役所 高齢障害課

◆第2回 通過型グループホームの取り組みについて

講師：河野崇宏氏（社会福祉法人うしおだ）

◆第3回 法人による成年後見について

講師：井口正幸氏（神奈川健生成年後見センター）

◇日時：9月9日（月）、10月7日（月）、11月11日（月） 各回13:30～15:30

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階 多目的ホール 定員 30名

問い合わせ・申し込み先：磯子区生活支援センター※事前申し込み制なので、ご連絡ください

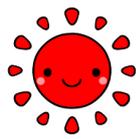


9月プログラムのお知らせ//磯子区生活支援センター

散歩☆

スペシャル

ゆるりと工房タッチに出かけて
みませんか？
カラオケ・TVゲーム等で楽しみま
しょう！ ※雨天決行



日時：9月4日(水) 14:30~15:30

集合：磯子区生活支援センター

※まだまだ暑い時間帯です。飲み物などは各自持参
お願いします。

絵手紙教室☆

講師に教わりながら、月ごとにテーマを決めて絵手
紙を作成しています。
申し込み不要なので飛び入り参加大歓迎です。

日時：9月16日(月) 14:30~16:00

場所：磯子区生活支援センター フリースペース

9月のテーマは
「名月を仰ぐ」です



磯子 ECO 倶楽部☆

みんなでわいわい美化活動しましょう

日時：9月9日(月) 15:00~16:00

集合：磯子区生活支援センター

場所：磯子区生活支援センター周辺

※雨天中止です



黙々会☆

秋到来、ぬりえや詩作、読書など…
一緒にフロアで過ごしませんか？



日時：9月12日(木)14:00~15:00

9月26日(木)14:00~15:00

場所：磯子区生活支援センターフリースペース

※講師やスタッフが教える教室ではありません。
※ぬりえ・折り紙は支援センターで用意します、ご持
参いただいても構いません。

Cafe De 屏風ヶ浦☆

毎週金曜日にカフェを開店しています。
お茶を飲みながら、のんびりとおしゃべりを
楽しみましょう♪



第1金曜日は利用者ミーティングです。

第3金曜日は好きな音楽を語る会を実施します。

メニュー：コーヒー50円(ドリップコーヒー)
アイスコーヒー100円(先着3名様)
麦茶10円(飲み放題)

日時：毎週金曜日 15:00~16:00

(第1金曜日は15:00~16:30)

場所：磯子区生活支援センターフリースペース

書道教室☆

書道の先生が優しく教えて下さいます。
道具は、こちらで用意していますが、
持参して頂いても構いません。
今月は自習です。



日時：9月19日(木)14:00~15:30

場所：磯子区生活支援センター 食堂

みんなでISOGO体操☆

夏の疲れを体操で癒しませんか？
頑張り過ぎない範囲で身体を動かしましょう♪
参加回数に応じて素敵な「参加賞」もご用意して
います。

♪*♡♪*♡♪*♡♪*♡♪*♡



日時：毎週土曜日 10:30~11:00

場所：磯子区生活支援センター 食堂

○利用者自主活動

✿鉄ちゃんの会

鉄ちゃん、鉄子さん、撮り鉄、
乗り鉄、音鉄、模型鉄…

鉄道に興味のある方なら参加OK！鉄道の話をして盛
り上がりましょう！



日時：9月27日(金) 15:00~16:00

場所：磯子区生活支援センター フリースペース

文化祭のお知らせ

今年も屏風ヶ浦地域ケアプラザと合同で、文化祭を行ないます♪
詳細は次号にて掲載予定です。皆様のお越しをお待ちしています！



開催日：11月10日（日）

開催にあたっては、前日、当日のボランティアなどお手伝いして下さる方を募集します！

ボランティアさんには前日のフロアの飾りつけ、当日はチラシ配りや、お抹茶コーナーのお手伝いなどをお願いしています。

募集についてはフロアに掲示いたしますので、ご協力をお願いします。



新任職員のご挨拶



はじめまして。八月一日から勤務しております三澤慶祐（みさわ けいすけ）と申します。六月で還暦を迎えました。最近一日に二つ覚えた事を忘れます。趣味は日向ぼっことオートバイ。いけないことは浪費ぐせです。五十歳を超えてから大型バイクの免許を取得しました。遅れてきた仮面ライダーです。静かな海と旅行、食べることが好きです。珍しい国ではウクライナとミャンマーを旅しました。夕飯は自制しないと毎夕白米を二合食べてしまいます。チョコレートも毎回一箱をペロリと食べてしまいます。一期一会を大切にしてセンターでお会いする皆さまとの出会いを真摯に大切にしていきたいと思っております。お気軽にお声かけ下されば幸いです。



安心
安全

ピアスタッフ美幸のひとことコラム



言葉の重みの違いを感じることがあります。

昔、良いと思う言葉や覚えたい言葉を紙に書き、部屋の壁に貼っていました。しかし、なかなか頭に残ることはありませんでした。

近ごろある方から新聞記事の切り抜きと一緒に手書きでひと言頂き、それを部屋の壁に貼りました。ひと言だけなのに気になるようになり、度々眺めるようになりました。どんな思いで送ってくれたのかと記事の内容を読み返していると、その人の気持ちと記事の内容が私に語りかけてくるのを感じます。どんな形でも気持ちがこもっているものは相手に伝わるのだと気づくと同時に、自分が選んだ言葉よりも違う視点を持っている人の言葉の方が響くこともあるのだと思いました。

○嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせ下さい。
「予約制」です。※2日前までにお申し込みください。

< 精神科 >

9月 6日（金） 14：00～16：00 西尾先生（横浜市総合保健医療センター）

9月 13日（金） 14：00～16：00 西尾先生（横浜市総合保健医療センター）

9月 26日（木） 16：00～17：00 塩崎先生（横浜市総合保健医療センター）

9月夕食サービス献立表

夕食サービスの利用の仕方

- * 夕食サービスは、登録が必要となります。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、磯子区生活支援センターへ電話・来館・インターネットにてお申し込みください。(月曜日分は2日前の土曜日より注文可能です。)
- * 食事時間は午後6時～7時です。食事の後に自分が使用した食器を洗って頂きます。
- * 料金は400円です。
- * 夕食サービスの当月中の予約をしたい方は、注文票の提出をお願いします。注文票はスタッフまで。

【キャンセルについて】夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。早めにスタッフへお知らせください。当日午後3時以降のキャンセルは当日の代金全額のキャンセル料がかかります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	火曜日の夕食サービスの提供は、行っておりません。 11月承ったやむを得ず。	4	5	6	7
休館日	チーズハンバーグ サラダ ご飯 スープ		豚の生姜焼き 酢の物 ご飯 みそ汁	和風パスタ サラダ デザート	鶏の南蛮漬け ナムル ご飯 お吸い物	野菜カレー サラダ デザート
8	9		11	12	13	14
休館日	肉じゃが おひたし ご飯 みそ汁		照り焼きチキン サラダ ご飯 スープ	ロールキャベツ 炒め物 ご飯 デザート	炊き込みご飯 煮物 豚汁	肉豆腐 おひたし ご飯 みそ汁
15	16		18	19	20	21
休館日	スパニッシュ オムレツ サラダ ご飯 スープ		他人丼 和え物 お吸い物	鶏のから揚げ サラダ ご飯 みそ汁	今日の魚料理 和え物 ご飯 みそ汁	クリームシチュー サラダ ご飯 デザート
22	23	25	26	27	28	
休館日	春巻 炒め物 ご飯 スープ	カレーうどん おひたし デザート	チキンカツ 酢の物 ご飯 みそ汁	オムハヤシライス サラダ スープ	野菜たっぷり そぼろご飯 ナムル スープ	
29	30					
休館日	今日の魚料理 炒め物 ご飯 みそ汁					

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承下さい。