



しらすぎ通信

理念：「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

第163号

■発行日：令和 元年 7 月

■発行：指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者：総合相談室長 伊藤未知代
〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

電話 045(475)0103 Fax. 045(475)0101



夏の日差しが降り注ぐようになり、
色々なお楽しみ行事やお祭りが近づ
きました。

皆様、水分補給と体調管理に気を
つけながら、楽しくお過ごし下さい。

7月27日(土)14:00~15:30に、
しらすぎ苑【夏祭り】が開催されます。
ぜひご家族様もいらしてみして下さい♪



8月の予定



8月5日(月) 14~15時	うたごえさろん	老健1F
8月7日(水) 14~15時	すいか割り	老健1・2F
8月12日(祝) 14~15時	うたごえさろん	老健2F
8月14日(水) 14~15時	コーラスクラブ	老健2F
8月16日(金) 14~15時	民謡の会	老健1F
8月19日(月) 14~15時	うたごえさろん	老健1F
8月26日(月) 14~15時	うたごえさろん	老健2F
8月28日(水) 14~15時	コーラスクラブ	老健1F

職員リレー

皆様こんにちは。
理学療法士の大森です。



日々、利用者様に学び、仲間に
助けられながら働いております。

旅行が趣味で 先日はフィンランドへ足を運んでしま
した。森と湖の国、サウナ発祥の地、ムーミン… 皆さま
はフィンランドに どのようなイメージをお持ちでしょう
か？ 実は今年の世界幸福度ランキングで第1位の国で
もあります。充実した社会保証制度、安全性の高さ、
自然の多さが評価されたそうです。実際に訪れてみて
特に印象的だったことは人の大らかさと優しさです。
私の拙い言葉や行動にも会う人会う人が温かく対応し
てくれ、旅の道中を安心して過ごすことができました。

さて件のランキング、ここ日本はというと58位。
国民1人当たりのGDPや 平均寿命 の長さが 評価
され、”他者への寛大さ”が低いという内容でした。
そもそも幸せは数値化できるのか？ という疑問も残り
ますが、毎朝の通勤電車の殺伐とした空気や行き交う
人の 疲れた顔を見るにつけて、未来はもっと笑顔の
多い社会になってほしいと 願わずにはいられません。

まずは我が蜂払え、私も笑顔を忘れずに 過ごしたい
です。また仕事を通じ 皆さまの笑顔を作るお手伝いを
していけたらと思っています。宜しくお願いします。

* 行事食 *

8月5日(月) 行事食：土用の丑（昼食）



うな丼・きゅうりと茗荷の酢の物・
すまし汁・フルーツ：メロン

8月15日(木) スイカ割り（おやつ時）すいか

8月20日(火) 郷土食：岩手県



お楽しみそば
(きつね/たぬき/なめこおろし)
・千草焼き卵・オレンジ

6月 ガーデニングのご様子

トマトも植えて
楽しみです♪



6月19日

新茶を楽しむおやつの会

～笑顔弾ける楽しい時間になりました～



アイスなんて
久しぶり！！

種類がいろいろある
から楽しいわ



漬物があるとお茶
がすすむねえ

MENU!

- ・バナラババロア
- ・バナラアイス
- ・チョコケーキ
- ・いちごクレープ
- ・よもぎ饅頭
- ・漬物 ・果物
- ・緑茶

やっぱり新茶
は美味しいね



美味しいよ～



いつもよりお喋り
に花が咲くわ♪

甘いものを食べる
と元気がでるわ☆



梅雨寒が続いておりますが、月末からは例年並みの暑さが戻るとの予報も出ているようです。寒暖差は体調を崩す大きな要因になりますので、お気をつけください。すでにお知らせしておりますが、今月27日の夏祭り、介護教室へのご参加をお待ちしております。

