

神奈川県生活支援センター便り8月

発行 横浜市神奈川区生活支援センター

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館日時：(月)休館 (火)～(土)10時～19時まで (日)10時～16時まで

電話：045-322-2907 (火)～(土)10時～12時、14時～19時まで

(日)10時から17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental.life-support/kanagawa/>

※ホームページの URL が変わりました (以前の URL からジャンプします)。

基本相談

生活に関する相談をお受けします。
生活に関する情報提供をしたり、必要に応じて訪問・外出同行もしています。事前の予約をお願いしています。まずはご連絡ください。

専門相談

福祉サービスを利用したい(計画相談)、退院したい(地域移行・定着支援)、一人暮らしをしたい(自立生活援助、自立生活アシスタント)等のご相談にに応じています。(ご利用には契約が必要となります)ご希望が叶うよう^{かな}お手伝いします。

今月のお知らせ

- 令和1年7月1日より以下のように開館時間等が変更になりました。
ご不明な点はお問い合わせください。

	月	火～土	日
開館時間	休館日	10:00～19:00	10:00～16:00
電話相談		10:00～12:00 14:00～19:00	10:00～17:00
夕食サービス		18:00～19:00	なし
入浴サービス		10:00～19:00	10:00～16:00
インターネット利用		10:00～19:00	10:00～16:00

<プログラム>

- カラオケ 8月10日(土)、24(土) 14:00～ 多目的室
- 傾聴ボランティア 予定がわかり次第掲示いたします。

<サークル活動>

- フォトサークル 初心者でも大歓迎!カメラがなくても、スマホ・ケイタイでもOKです。
まずは私たちと一緒に参加してみませんか?

☆活動日：8月11日(日)「座間市ひまわりまつり」 午前11時 横浜駅西口高島屋前集合

※撮影会の開催可否の基準は、フォトサークルのルール(当日午前9:00時点で降水確率50%以上で中止。支援センターに問い合わせの上、判断)に従う。

☆ミーティング：8月19日(日)11時～ 神奈川区生活支援センター食堂にて

*プログラム：センターが提供している活動/サークル活動：メンバーが主体的に行っている活動

8月の休館日は、**毎週月曜日**です。

日常清掃 **原則月・金（祝日除く）**です。**入浴は13時頃から**になりますのでご了承下さい。

※12日（月）、16日（金）の清掃はお休みです。

イベントのお知らせ

神奈川区生活支援センター20周年祭

9月27日（金）午後1時30分から開催予定。

内容：20周年の思い出を語ろう。（詳細は改めてお伝えします。）

＜お願い！＞

“生活支援センターの思い出”を募集します。記載用紙は神奈川区生活支援センターにあります。記入されたコメントは20周年のイベント時に掲示させて頂く予定です。

受付開始予定は7月10日～8月末までの予定です。

【嘱託医相談（精神科）】

3日前までにご予約ください。

事前に相談内容を職員がお聞きします。

8月2日（金）14：30～ 川越医師

8月22日（木）15：00～ 塩崎医師

8月28日（金）15：00～ 川越医師

【わかば工芸】

毎週火・木曜（祝日除く）

- ・パン・クッキー等を館内で販売します。
（11：00～12：00頃まで）60円～
- ・お弁当の注文、承ります。

注文は、わかば工芸【045-322-9582】へ
10：30までに電話で予約してください。
センターに12時頃お届けし、お渡しします。

8月13日、15日は夏休みです。

❖並盛り400円 ❖❖❖大盛り500円



神奈川区生活支援センター

心を病む精神障害者同士の集い

陽だまりの会

心を病む、精神障害者同士、
肩の力を抜いて、気楽に気軽に楽しく、お茶でも飲んで、
おしゃべりしたり、情報交換しませんか？

日時：毎月第2日曜日 午後2～3時

場所：神奈川区生活支援センター



【せせらぎ】

H31年3月にて館内での販売は終了しました。

1	木	牛肉のおろし和え 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
2	金	厚揚げと豚肉、青菜のピリ辛炒め 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
3	土	ナメコおろし冷やしそば 今日の副菜			
4	日	夕食サービス休み			
5	月	休館日			
6	火	揚げ魚、ねぎソースかけ 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
7	水	三色丼 今日の副菜		みそ汁	
8	木	なすと牛肉の中華炒め 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
9	金	バンバンジー 今日の副菜	ごはん	スープ	
10	土	魚の煮つけ 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
11	日	夕食サービス休み			
12	月	休館日			
13	火	親子丼 今日の副菜		みそ汁	
14	水	マーボー春雨 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
15	木	とんかつ 今日の副菜	ごはん	みそ汁	500円
16	金	鶏の照り焼き 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
17	土	焼き魚 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
18	日	夕食サービス休み			
19	月	休館日			
20	火	そうめん 今日の副菜			
21	水	生丼 今日の副菜		みそ汁	
22	木	魚のムニエル 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
23	金	鶏のから揚げ 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
24	土	ゆで豚の梅ソース 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
25	日	夕食サービス休み			
26	月	休館日			
27	火	牛肉のすき煮 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
28	水	肉野菜炒め 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
29	木	肉豆腐 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
30	金	魚のソテー、トマトソースかけ 今日の副菜	ごはん	みそ汁	
31	土	カレーの日 月末特価 300円！！			

神奈川区生活支援センター 8月イベント表

1	木		17	土	
2	金	嘱託医相談（精神科）	18	日	フォトサークルミーティング 夕食サービス休み
3	土				
4	日	夕食サービス休み	19	月	休館日
5	月	休館日	20	火	
6	火		21	水	
7	水		22	木	嘱託医相談（精神科）
8	木		23	金	
9	金		24	土	カラオケ
10	土	カラオケ	25	日	夕食サービス休み
11	日	陽だまりの会 フォトサークル活動日 夕食サービス休み	26	月	休館日
			27	火	
12	月	休館日	28	水	
13	火		29	木	嘱託医相談（精神科）
14	水		30	金	
15	木		31	土	
16	金				

夕食について

・7月から夕食提供時間が 18:00～19:00 に変更となっています。

- ・食材の流通状況によりメニューが急きょ変更となる場合があります。皆様のご理解ご協力をお願いします。
- ・13時から14時までは、夕食サービス申込の電話連絡を優先しています。
- ・料金：1食400円。5の付く日は500円、月の最後の日は300円が原則です。
- ・キャンセル料：14時以降の取り消しは「キャンセル」として全額負担となります。キャンセルを2回続けると、次回の申し込みはキャンセル料未払い分を清算してから改めての申し込みとなります。

夕食メニュー表は裏にあります。

神奈川区生活支援センター電話番号：045-322-2907