

39期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2019年7月29日~8月30日) 月・火・水・木・金 午前9:00~16:00

	月	火	水	木	金
	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
午前	トピックスオリエン 生マネ記入タイム		生活マネジメント①②(60分) 記入タイム(40分)	体ほぐし	生活マネジメント③④⑤(90分)
午後	SST①		書道美文字 又は個別作業		心理教育①
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
午前	生活マネジメント⑥(30分) トピックス①②(40分)		生活マネジメント⑦⑧(60分) トピックス③(20分)	体ほぐし	献立決め 又は個別作業
午後	SST②		書道美文字 又は個別作業		心理教育②
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
午前 後午	振替休日	<b>お盆週間です。テイケアは開所しますが、この週は出席率にはカウントしません。</b>			
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
午前	生活マネジメント①②(40分) トピックス④⑤(40分)		生活マネジメント③④⑤(60分) トピックス⑥(20分)	体ほぐし	調理 又は個別作業
午後	SST③		書道美文字 又は個別作業		心理教育③
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
午前	生活マネジメント⑥⑦⑧(60分) 2か月目オリエンテーション		トピックス⑦⑧(40分) プログラムを実践的に	体ほぐし	献立決め 又は個別作業
午後	SST④		書道美文字 又は個別作業		心理教育④