

38期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2019年7月29日~8月30日) 月・火・水・木・金 午前9:00~16:00

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---------|--|-----------------|---------------------------------|-------------------------------|
| | 7月29日 | 7月30日 | 7月31日 | 8月1日 | 8月2日 |
| 午前 | 各種記入タイム | 各種記入タイム | エアロビ・音楽療法 | 体ほぐし | 各種記入タイム 又は評価面談 |
| 午後 | SST① | 生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分) | 書道美文字 又は個別作業 | 生活マネジメント③④(40分) 各種記入タイム(60分) | 各種記入タイム 又は評価面談 |
| | 8月5日 | 8月6日 | 8月7日 | 8月8日 | 8月9日 |
| 午前 | スポーツ | 自己分析① | エアロビ・音楽療法 | 自己分析② | 献立決め 又は個別作業 |
| 午後 | SST② | 生活マネジメント⑤(20分) 各種記入タイム(80分) | 書道美文字 又は個別作業 | 各種記入タイム 又は評価面談 | 良き時代①②(80分) |
| | 8月12日 | 8月13日 | 8月14日 | 8月15日 | 8月16日 |
| 午前 後 | 振替休日 | お盆週間です。テイケアは開所しますが、この週は出席率にはカウントしません。 | | | |
| | 8月19日 | 8月20日 | 8月21日 | 8月22日 | 8月23日 |
| 午前 | スポーツ | WRAP・英会話 | エアロビ・音楽療法 | 自己分析③ | 自己分析④ |
| 午後 | SST③ | 生活マネジメント①②(40分) グループミーティング(60分) | 書道美文字 又は個別作業 | 生活マネジメント③④(40分) 各種記入タイム(60分) | 4ヶ月目オリエン(60分) 良き時代③(40分) |
| | 8月26日 | 8月27日 | 8月28日 | 8月29日 | 8月30日 |
| 午前 | スポーツ | WRAP・英会話 | エアロビ・音楽療法 | 自己分析⑤ | アサーション① |
| 午後 | SST④ | 生活マネジメント⑤(20分) 良き時代④⑤(80分) | 書道美文字 又は個別作業 | 各種記入タイム | 企業サイドの視点(60分) 各種記入タイム(40分) |

