



6月のうたごえさろん

老健1階(第1・3月曜日)

老健2階(第2・4月曜日)

14:00~15:00

季節に合わせた歌や
懐かしい童謡・唱歌を取り
入れて...

歌を味わうために写真や映像を
取り入れたり、時にはクイズ形式
で頭の体操もしています!



利用者の皆さんに“うたごえさろん”に参加
していただき、一緒に楽しんでいます



ギターやハーモニカ伴奏に合わせて一緒に♪

杉本康希さん

担当:企画・ハーモニカ
ボランティア歴 10年

もっともっと、皆さんに
楽しんでいただけますよう
心を込めて...

杉本昌子さん

担当:ハーモニカ・うた
ボランティア歴 4年6カ月
みなさんと楽しい時間を
過ごしたいと思っています

石井喜美枝さん

担当:ハーモニカ・うた
ボランティア歴 5年6カ月
皆さんが喜んでくれるので
楽しんでいます



鈴木陽一さん

担当:ギター



秋山満知子さん

担当:ハーモニカ・うた
ボランティア歴 7年2カ月
皆様と楽しくお話と歌をさせ
ていただきたいと思います



職員のユニフォームを見直しております。通気性や伸縮性などの機能面を中心に課題があり、平成4年の開所以来変更しておりませんでしたが見直すことにいたしました。

順次変更して参りますので、数年は揃わない状況になりますが、ご理解の程お願いいたします。

梅雨に入り、夏を迎える体力づくりが重要と言われます。
水分補給をしながらご自身に合った運動を継続したいですね。

